



Parent-Teacher Association 家長教師會會訊

NEWSLETTER

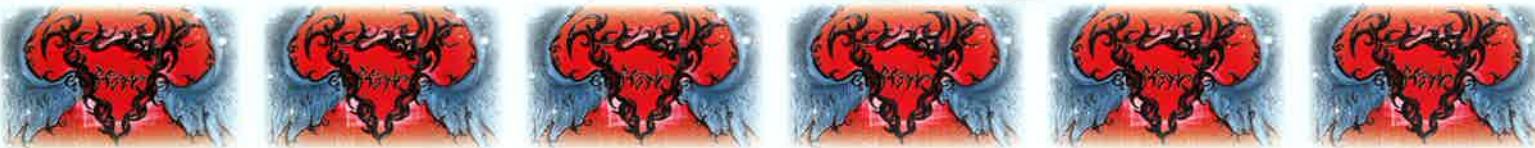
基督教女青年會丘佐榮中學 Y.W.C.A. HIOE TJO YOENG COLLEGE



二零零七年六月刊

地址：香港九龍何文田常和街6號 電話：(852) 2711 7159 傳真：(852) 2714 2958 網址：www.htyc.edu.hk

丘中優中



「丘佐榮密碼」陳永傑校長

是次活動的宣傳設計

作為新校長，我一直細心觀察，搜尋丘中優秀的地方：由丘中的傳統、校風、校園，到成績成就；由教職員、學生，到家長等，我發現有很多很令人欣賞的元素。但自二月至四月，我特別興奮，因為我有一項重要的發現：丘佐榮密碼！

一直以來，丘中同學給人的印象是：純樸認真，有愛有禮，可是，自信心卻有不足，亦未夠主動。二月份是一個驚喜，幾位中四和中六同學到校長室找我，向我介紹一個由他們自發籌備的全新活動，他們稱它為：「丘佐榮密碼」（The HTYCode）。

我認為舉辦一項全校的解難活動，不難，因為老師憑著專業知識和經驗，可以很快處理好；把這項活動變成社際比賽，不難，老師確定計分方法，指示各社社長進行籌備工作，安排賽務，一定能夠暢順；呼籲師生一起參加活動，不難，由校長清楚指示，師生組隊，總有一定人數和隊伍參與。但如果由零開始，直至成功，感激流淚，全是丘中同學「一手一腳」的成果，那就殊不簡單了。「丘佐榮密碼」這項大型解謎活動，就是這樣產生的——由模糊的意念到撰寫清楚的計劃書，由製作宣傳片到佈置場地，由擬定題目到設立網站關卡，都是同學自己的工夫。這個活動，成功地在校園內掀起了一股破解密碼的熱潮，個中原因，實在是有跡可尋的。

創意無限：結合學科知識 破解終極密碼

「丘佐榮密碼」以闖關的模式進行，參賽的師生需靈活地運用學科知識，並親身在校園內搜尋線索，藉以分析發佈在活動網頁上的提示，繼而使關卡密碼逐步顯現出來。整個過程如抽絲剝繭，極具挑戰性。參賽者需在五天內完成三十個關卡的題目，這亦考驗了他們控制時間及分配資源的能力。隨著關卡級數的提升，難度亦相應地提高。關卡的難題內容極為多元化，當中包括中外文學、歷史、科學、數學、音樂藝術、電腦資訊等等。

今次的活動吸引了全校師生，參與人數差不多二百人，共有四十多隊。沒有參賽的師生亦可登入校方設立的討論區參與

論戰。透過參與今次的活動，學生學會從各種資訊中整理線索的技巧，從而訓練他們的邏輯思維及提高他們的分析能力。活動亦體現了活學活用的重要性。參賽的同學認為，在破解密碼的過程中，他們需要廣泛地運用各科的知識，令他們深深的體會到「知識就是力量」的道理，從而引起了他們對學習的興趣。此外，在破解密碼的過程中遇到學科上的難題時，他們會很勇敢地向老師發問，這是從前沒有試過的。

百份百屬於同學的活動

「丘佐榮密碼」籌備委員會主席6B陳國偉同學表示：「這個意念也許比較創新，因此我們也曾擔心老師及同學的反應。」會議中，同學和老師保守地估計只有十多隊同學參賽。

「最終活動獲得全校師生的支持，並得到了很大的迴響，這是我們始料不及的。我們都為這次的成功而感到欣慰。」雖然最終未有參賽組別能夠破解全部關卡，找到終極密碼，但單憑這次活動為學生帶來的刺激和啟發，便已經足以證明「丘佐榮密碼」的成果。

對我來說，這是一項重要的發現。其實丘中的同學，有很優秀的潛質，他們有豐富的創意，有慎密的頭腦，有周詳的計劃，有認真的工作態度，而且有遠大的目標，不斷追求卓越。我相信只要為同學提供合適的學習機會和發展的空間，在老師殷切的關愛和引導之下，丘中的同學一定能夠把潛質發揮出來，獲得更豐碩的成果。丘中作為一所優秀的中學，有很多因素，要破解個中關鍵，必定要掌握其中兩個密碼，就是「優秀的老師」和「優秀的同學」。感謝神，教職員和同學都是我們的驕傲。



「丘佐榮密碼」籌備委員會委員和校長合照



歷屆傑出學生獎得主今日蹤跡

蛻變是千古不變的自然定律，當捲曲的蝶蛹化為蝴蝶，當蝌蚪變為青蛙，牠們的蛻變是驚心動魄的。牠們以自己堅毅不懈、無限精力，熱情的迎接每一天，努力爭取，完善自己，成就牠們的蛻變。

在過往這麼多年裏，丘中孕育了無數莘莘學子。今日，他們各有所成，在社會不同的崗位發光發亮，成就各自的蛻變。其中有些同學在丘中的時候，已是非一般的毛蟲蝌蚪，光芒顯現，更榮獲傑出學生獎之榮譽。你有興趣知道這些同學的近況嗎？



I am currently working as a Physics Research Assistant in America. My job is to build a novel microscope to image DNA or proteins molecules directly. It will also find applications in future generation of electronics and computer technology.

方建中1993-4傑出學生獎得主

建中（小魔怪）在中六時是我班的班長。憑着他獨特的外型，圓睜的眼睛，高聳的耳朵，潔白的大牙齒，未語先笑，深得各老師同學的歡心。某程度上當年丘中的「傑出學生獎」是為他而設立的。其時很多老師都被他的善良謙厚、樂於助人、對事物充滿好奇、勇於嘗試的態度所感動，但有感於當時未有一個適當的獎項足以表達大家對他的讚賞及認同，因而設立了「傑出學生獎」，建中便順理成章成為了本校首位「傑出學生獎」得主。今日，建中有個幸福的家庭，一位賢淑的日籍妻子及兩位小朋友。又可在他最熱愛的物理科繼續發展事業，種種的福份及眷顧，都是他多年努力的成果。借此送上我真摯的問候和遙遠的祝福，願他們天天快樂！



曾寶珠老師



95年畢業後我便入讀港大醫學院，在01年開始在廣華醫院兒科部工作，其間經歷令我體會到更要珍惜時光和尊重生命。

**符儒明1994-5
傑出學生獎得主**

符儒明年輕有為，是一名充滿愛心的兒科醫生。孝順的他，今年榮升父親，使其父母得以弄孫為樂。一個中二的小男生1989年參加了圖書館組。在一個下雨天，在與組員安排閱讀嘉年華攤位遊戲時，他早已充分表現「健康顯活力、堅毅添關懷」的丘中精神。符儒明為丘中圖書館服務多年，樂於助人、勇於承擔、擁有優良之品德和團契之精神；更於1995年獲選為「傑出學生」，可謂實至名歸。

林周一諾，圖書館主任



大學畢業後，我從事電腦工作，直至零二年底，有幸加入政府飛行服務隊任職機師。丘中不但著重同學學業的發展，還重視我們品格上的培養，希望你們都跟我一樣享受丘中校園生活。

袁耀強1995-6傑出學生獎得主

袁耀強 — 一位踏實卻又很不平凡的同學。他在擔任領袖生長時充滿幹勁並展示領導才華，又能在文理各科取得優秀成績，令人佩服。他的友善和親切，更讓人明白優秀並不需要張揚。

許鵬老師



I have worked in the field of Structural Engineering since graduating from the University of Hong Kong in 2001. As a structural engineer now in the Buildings Department, my major duties include structural assessment of dangerous buildings and taking enforcement action against unauthorized building works.

林希豪1996-7傑出學生獎得主

林希豪為人敦厚和善，做事一絲不苟。他常面露笑容，充滿自信，能得到別人的信任。林希豪品學兼優，不但名列前茅，而且是積極參與學校團契、領袖生、輔導員的事奉和服務。

陳兆章老師



我現職香港城市大學對外聯絡合作處對外聯絡主任，也算是半個教育從業者。在大學裡面擔當行政工作，常常接觸學生，特別是內地及海外學生，感覺與他們非常親近，自己也像回到了以前在丘中的日子一樣。

林婉萍1997-8 傑出學生獎得主

猶記得我初接觸林婉萍那一屆的同學時，他們正唸中六。這一屆學生給我的印象很深刻。他們是一個充滿關愛的群體，像一群亞米巴變形蟲。每遇到同學「出軌」的行為或思想，他們便會主動出擊，以無限愛心包圍該同學，從而將他的那種行為思想徹底溶化。而當中的婉萍，除了對同學關顧之外，她更是一個非常正直嚴謹的人，不會將關心淪為縱容。她有強烈的是非黑白觀、思路清晰、充滿自信，是一個領袖級的人物。更重要的是她待人以誠以愛，是一個令人很難忘記的學生。但大家切勿被婉萍嚴肅的外表嚇到，像其他女孩子一般，她是頗為愛美的。

曾寶珠老師



大學畢業不久，我便投身飲食行業。現經營兩間西餐廳，正努力拓展新店，亦參與企業識別項目的設計，並為客人設計晚裝。閒時醉心於舉重及拳擊運動，從不放棄。今年九月我準備修讀心理學深造文憑，繼續向成為犯罪心理學學者的理想進發。

黃馳1998-9傑出學生獎得主

我最初認識黃馳的時候，便被他的穩重外形吸引著。後來對他的認識漸深，發現他果然是表裏一致，性格穩重敦厚，是一個有原則及有獨立思考能力的年青人，和這個時代的學生不甚一樣，難怪在他大學畢業後的短短數年間，便已能管理一間頗具規模的食店。最近，我在一次偶然的機會中重遇他，發覺他多年來雖然經過香港商業環境的洗禮，但他對原則的堅持仍然不變，實在難得。我相信若有機會再遇他，仍可在他身上見到這一份堅持和執著。

胡偉文老師



Now I'm a Registered Chinese Medicine Practitioner in Hong Kong and studying in an MPhil programme at HKU on the use of acupuncture in neurological disorders, and the main focus would be on autism.

王秋麗2000-01傑出學生獎得主

剛成為丘中畢業生中第二位執業中醫師的秋麗，自中一開始便是一名品學兼優的傑出學生。她願意服務的心志，可從她在丘中曾擔當高團團長、紅十字會隊長、班會主席、領袖生、學生輔導員、過百小時的社會及義工服務等反映出來。祝願秋麗繼續以「健康顯活力、堅毅添關懷」的丘中精神在她工作的領域上服務人群。

陳健華副校長





我現職為無線電視新聞部記者，在丘中的七年生活裡，那些經驗讓我畢生難忘。

彭國柱2001-02傑出學生獎得主



彭國柱是我在丘中印象最深刻的其中一個學生，他從小已很懂事，對家人呵護備至，對老師尊敬有禮，對同學愛護有加，跟他相處過的無不感受到他的真誠與關懷。他也是個動靜皆宜的學生，只要有他在，歡笑亦常在。而教我最欣賞的，就是他那鍥而不捨的態度和那誠實盡責的品格。感謝神讓我有幸曾為他的老師！願天父的愛常與他同在。

葉茹茵老師



大學畢業後，我便擔任推廣的工作。作為職場的「新丁」，每天都是一種學習與挑戰，我十分感激當年丘中給予我不少機會，讓我參加不同的課外活動，建立自信心。

陳莉莉2002-03傑出學生獎得主



每次提到「陳莉莉」這個名字，腦海裏總會泛起一個帶著如陽光般燦爛又溫暖的臉容。從中一開始認識的她就是那般的讓人喜歡親近。她善解人意，對別人的批評也會面帶笑容的面對，及後會自我檢討。她也溫柔勤學、敬師愛友、孝順父母。在學習和做事上不斷求進，希望能將最好的擺上。她熱愛交遊，盡一切擴闊自己的視野。不要以為她只愛好靜態活動，她曾是丘中女子排球隊的主將呢！在我眼中，她是一個很好的女孩子，也將會是個賢妻良母。

馮愛玲老師



我正於中大修讀物理。丘中給了我人生中最開心以及最難忘的七年。在這裡，我學懂了解自己。對自己，對社會又有一種責任感以及承擔。她使我發展成一個更加完全的人。謝謝你，丘中！

何德藝2003-04傑出學生獎得主



何德藝與同屆丘中同學都具備一種特質—待人真摯誠懇。他尊重老師，關心同學，在擔任領袖生長期間，並非以手執「上方寶劍」的方式執行職務，懲處違規的同學，而是循循善誘，耐心勸導他們，很多同學被他的真誠感動，改善行為。他深得老師的信任，同學的愛戴，是一位很傑出的領袖生長。最難得的是他有飲水思源的重情表現。他雖然已經升讀大學，但也不忘回饋丘中，即使功課繁重，測驗考試頻密，仍抽空返回丘中，與學弟學妹分享讀書的心得及為他們解答學習上的難題。

謝麗琼老師



我現就讀於香港中文大學英文系一年級。大學生活比中學的自由得多，同時亦更富挑戰性。盼望各學弟學妹能把握時間，努力學習，朝著理想前進。加油！

賴潤蕙2004-5傑出學生獎得主



In her years at HTYC, Yun Yan was a promising student with good interpersonal skills.

Mature, resourceful, and sensible, she proved herself a great help to teachers and fellow schoolmates. She was also a thoughtful and efficient organizer. With strong self-discipline and integrity herself, she did a good job as the Head Prefect. Her great effort and active participation in school activities helped much in making her an all-round student. To widen her scope of horizons, she was actively involved in various international exchange programmes. Her visit to the mainland China made her more committed to the motherland. The visit to Sri Lanka made her understand the needs of victims in natural disasters and thus she has become more eager to shoulder responsibilities and make contributions whenever there is a need.

林麗萍老師



由於篇幅所限，優生原文被擷錄及修改，全文請於家教會網頁瀏覽：http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=185

最新獲得傑出學生獎的林麗萍同學與我們分享得獎感受



當陳建成老師通知我被提名為傑出學生並獲選時，那一刻我感到很驚訝。我從未想過自己會和這個獎項有緣份。以前參加中五畢業典禮，看見其他師兄師姐上台領獎時，心裡很是羨慕。估不到兩年後的同一台上，主角換了是自己。事實上，我並不覺得自己是可以得到這份殊榮的，這也是我在獲知得獎時感到驚訝的原因。然而喜悅的心勝過其它感覺，這個獎給我很大的鼓舞，因為它是丘中給予我的一份認同。



在丘中的七年裏，我笑過，哭過，發生了許許多多難忘的事情，也結識了許許多多在我生命裏重要的人物。臨別依依，我在高考結束後便要離開丘中了，實是捨不得，但我不是空手離開丘中的。丘中和丘中的老師給予我的不只是書本的知識，更重要的是面對成長的勇氣和智慧。在七年當中，最令我難過的是中五、中六的日子，也是令我懷念最深的日子。在中五的日子，我體驗到讀書的辛苦，面對公開試的壓力，但更體驗到與好友互相鼓勵支持的寶貴。中五放榜過後，我學習到要接受成長；到中六擔任領袖生長時，我學習到要突破。從害怕面對人群到學習面對全校同學，從不善辭令到學習與其他領袖生溝通……這兩年裏，我在丘中實在是得著甚豐。

丘中給予我的是一份認同，成長的勇氣和智慧，還有許許多珍貴的回憶。盼望今天還在丘中的你能珍惜在丘中的日子，努力累積屬於你的回憶。

第十二屆傑出學生獎得主林程鷹

丘中家教會



17/3
九龍城家教聯會活動(家長工作坊)

17/3, 18/6 PTA內務會議



25/2
家長與家委新年團拜



除上述活動外，本年度家教會協助招待來校探訪的小學生；安排家長日義工工作；參與九龍城聯會舉辦的不同類型活動；財務小組、活動小組和校服關注小組等，就各有關事宜召集不定期會議；我們誠意邀請各位家長出席家教會定期舉行的委員會會議，詳情請瀏覽本會網站
http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=185
 或致電27117159登記。



3/3
家長工作坊 - 與子女談情說性



華南區委代表丘中出任九龍城家教聯會常務理事

零七年活動花絮



6/5
聯會活動—九龍城廣場
嘉年華會(本校代表設攤位)



14/5
小食部關注小組
會議及飯盒試食



在零七年佛誕假期裏，丘中家教會二百多人的師生親子旅行團，浩浩蕩蕩前往大澳水鄉探秘。抵埗後，隨即乘坐觀光船欣賞環島的風光；然後，分組享受勞動之樂：自製咸蛋、白豆粥和織魚網；午飯後，更有生態和文化導賞；回程時，不少人還買了特產回家呢！期望下次大家再踴躍參加本會舉辦的活動，分享交流親子心得。
祝大家身心康健、生活愉快！

24/5 懇親日





家長語語

九個提示和五個「DD」

我是一個中三學生的家長，回想兩年前，也和大家一樣，坐在禮堂中，成為其中一位新家長。我當時也擔心：兒子是否適合這間中學呢？以下是我一點心得，僅可作為中一新家長的參考，因為每個學生的家庭背景、性格、習慣都不同，教養兒女實在不能「一本通書讀到老」。

給家長的九個提示——

- 提示一：要對自己有信心，對自己的子女有信心，對學校有信心。因為家長的言行、心態對自己的子女有很大、很直接的影響。
- 提示二：盡快幫助子女適應、了解學校的生活，鼓勵他們參加學校舉辦的課外活動，如童軍、羽毛球隊、泳隊、團契和班會中的事務等，把他們的興趣引導正面的、積極的方向。
- 提示三：盡量參加有益親子關係的活動，例如：運動會、步行籌款、家教會等，開拓與子女交談的話題。
- 提示四：細心閱讀學校所有通告，主動關心、了解學校舉辦活動的內容與意義。
- 提示五：閒時與子女多聊天，以待朋友的方式和子女閒話家常，從而了解子女在校的學習情況、與同學和老師的關係是否融洽。
- 提示六：留意子女的學習成績，但切勿期望過高，因為中學的課程和小學不一樣。在小學，所有科目考獲90分以上好容易做到；但在中學，科科考獲90分以上是不可能的（當然也有例外）。若子女對某些科目特別有興趣，因而特別投入，考獲90分以上也不難；但若他們對一些科目興趣不大，考獲的分數不高，也不要過分緊張，凡事盡力就無悔。
- 提示七：子女考試前，跟他們商量並訂出溫習與休息的時間表；同時營造安靜的學習環境，讓子女安心溫習；從旁鼓勵，少看電視。
- 提示八：子女如有好成績、好表現，應有實際的獎勵，但不一定是物質上，如言語上的鼓勵、稱讚等。
- 提示九：子女若有過失，如成績不理想或言行不當，應找出問題的根源，不可即時責罵。

給同學們的最重要的五個「DD」——

- 上課聽講專心多「DD」
- 做功課時用心多「DD」
- 不懂的地方虛心多「DD」
- 考試看題目細心多「DD」
- 每天溫習時耐心多「DD」



番禺（市橋）兩日一夜超值自由行 家教會副主席 潘國榮

去年暑假，丘中七名家委和家長義工及他們的子女一行共十七人，參加了由黃紹棠先生（前家委副會長）精心安排的「番禺（市橋）兩日一夜超值自由行」。如何超值？請看——

食——飲茶、品嘗地道食品、嘆火鍋；住——入住黃先生親友的豪宅，並享用私人泳池；行——前往各活動及觀光地點均有專人及專車接送；玩——暢遊寶墨園、游泳、按摩和自由購物。團友們對這次短遊非常滿意，一致認為物超所值。

最令人難忘的是「親子水上接力賽」，隊友全都很投入比賽，其中一名家長玩到「呆」了——在接過隊友交棒後，仍舊悠然地觀看其他泳手進行比賽，直至隊友高聲叫「醒」他，才奮力狂追，只可惜其他隊友已領先半個泳池的距離了！又有一名家長腳「跛」了——因他過度拼搏，致引腿部抽筋，舉步維艱，各泳手和圍觀者最初還以為他在故弄玄虛，走近一看，才知他當真不甘落後而太猛用力。更有一名家長緊張到「傻」——隊友還未交棒給他，他卻急不及待地跳下水去「大游特游」，隊友高叫接棒，但為時已晚，結果令人捧腹大笑。

結束兩日一夜的自由行，緊張而充滿樂趣的過程實在叫人受益非淺，所謂「超值」還是其次，最大的得益是大家在過程中不但增進了彼此間的了解和合作精神，更體會到生命的美好和友誼的可貴！我在此代表各團友多謝黃先生及其親友的熱情款待，更期望有機會與更多的家庭舉辦多元化的親子活動，共同享受生活、感受生活！

女兒升中後的隨想

1C班黃晉靈家長 曾冠芬

在青少年成長的階段，改變是難免的，作為一位中一生的母親，接納孩子這些轉變也是必須的。每天清早，看着女兒自動自覺起床、梳洗、換校服、吃早餐，然後背上重重的背囊上學，看到她天天在長大，真是深感欣慰。

女兒升上中學後，最大的樂趣就是可以自己選擇每天的午餐，在小賣部購買食物，或是在步行回家的途中買些下午茶點之類。因為以前讀「半日制」小學，校內不設小賣部，現在可以享有這樣的「權力」，令她開心不已。

平時女兒放學回家時，我通常正在忙於準備晚餐，我喜歡一邊洗菜，一邊跟她聊天：「今天的午餐吃了甚麼？味道好不好？」或是：「你最喜愛上哪位老師的課？」母女之間藉閒談得以增進了解、加深感情。

女兒有一班在小學結識的朋友，她們相處得十分融洽。朋友是她現階段最需要的伙伴，她們平常會打電話問功課、在電腦上聊天，或是寫信，或是在對方生日時送上小禮物，以表友情。我明白，孩子需要朋輩的認同及肯定，母親的角色在這時就需要自我調適，盡量理解她的感受，給予她適當的空間與自由，幫助她在成長中學會與人建立和諧的關係，母親從旁多作鼓勵，從而培養她的自信與能力。

感謝天父讓我女兒在丘中學習，在這個充滿基督的愛的環境裡成長。我深信天父會藉着老師的教導和關懷，會把女兒的生命變得積極、豐盛而美好，並且增添她的能力與智慧面對未來的一切。



心聲分享

1C前永健家長 陳趣兒

好高興可以同各位分享我的心聲和感受。小兒MARCO在丘中讀中一，開學不久，我就發覺MARCO的改變，明顯跟小學階段有很大不同。有一天我問他：「學校生活怎麼樣？」他只大聲地回答一個「好」字。他的答案令我覺得很奇怪，細問之下，他娓娓道來：「媽咪，我真的很開心！各位老師都好用心教導我們，而且老師和同學相處融洽，有說有笑，打成一片，氣氛輕鬆，跟小學截然不同。」我聽後十分開心和欣慰，因為我為他選了一所好中學，一所真正的優質中學，老師教學認真，學生學習開心，這對孩子的成長是多麼重要！

我留意到MARCO身上一些細微之處的改變，他學會節儉，珍惜資源；還學會主動與同學溝通，與人和睦共處，互相幫助。真是多謝丘中老師的教導，MARCO的變化令我感恩又悅。

另外，今年我第一次參與家教會工作，除了讓自己從中學習得以增值，更希望在家校合作中出一分力，使孩子們在一個愉快和健康的環境中成長，繼而貢獻社會。



2006-2007 年度學界游泳比賽成績：

個人獎項

男乙200米蛙泳	冠軍	4D 陳逸禮
男乙100米蛙泳	冠軍	陳逸禮
女乙100米蛙泳	冠軍	3A 侯希彤
女乙50米蛙泳	冠軍	侯希彤
女乙100米自由式	冠軍	2B 沈美恩
女丙100米蛙泳	冠軍	翟朗然
男丙50米自由式	亞軍	劉梓熙
女乙50米自由式	亞軍	2B 沈美恩
男甲50米蝶泳	季軍	5B 曾慶樂
男甲200米蛙泳	季軍	5C 鄧棨謙
男丙200米個人四式	季軍	2D 劉子穎
男丙100米自由式	季軍	劉子穎
女丙50米蛙泳	季軍	翟朗然
女丙100米自由式	殿軍	1C 林詩詠



丘中海隊真係醒，
技藝超群無得頂，
校長百忙來打氣，
士氣高漲溢滿盈，
冠亞季殿擺齊晒，
喜慶校際添殊榮！



香港學界乒乓球賽

男子丙組 季軍

2B 侯凱朝、嚴啟聰	2C 楊智恒
1A 黃錦暉、梁啟豐	



香港學界籃球賽

女子丙組 季軍

2C 鄭紫琳、黎穎	2D 李菀汶
1A 陳欣鳳、張慧紅	1B 李家璇
1C 鄧凱文、廖憲輝、林巧敏、黎幸蓉	



第五十八屆香港校際英文朗誦節

英詩朗誦 **冠軍** 4D 葉穎沁

亞軍 5A 陳天毅

季軍 6B 文翔麗、2D 蘇曉恬

(另外還有二十四位同學獲優異獎狀及三位同學獲良好獎狀)

第五十八屆香港校際中文朗誦節

詩詞獨誦 **冠軍** 7A 何燕華 5C 陳思敏

亞軍 3D 陳彥汶 2C 湯欣穎

季軍 2C 莫佩玲 1C 林若晶 1A 陳芷君

(另外還有五十七位同學獲優良獎狀及十一位同學獲良好獎狀)

第四屆聯校英文拼字大賽(初中組)

總決賽隊伍

3A 林也翔	3B 畢嘉怡、楊附陞
3D 馮允中	



尤德爵士紀念理事會

尤德爵士紀念基金獎學金 6B 陳國偉

及九龍地域中學校際游泳錦標賽 頒獎典禮

團體獎項

女乙4 X 50米自由式接力賽	冠軍
4D 熊語嫣	3A 侯希彤、魯樂筠
	2B 沈美恩
女丙4 X 50米四式接力賽	冠軍
2C 湯欣穎	2D 翟朗然
	1C 林詩詠、謝穎婷
男甲4 X 50米四式接力賽	殿軍
5A 陳天毅、柯欣誼	5B 曾慶樂
	5C 鄧棨謙
男丙4 X 50米四式接力賽	殿軍
2A 劉梓熙、歐子豪	2D 劉子穎
	1D 梁梓豐

香港教育專業人員協會英文書法比賽 優異獎狀

2007全港中小學英文徵文比賽(澳洲教育聯網主辦) 決賽入圍獎

第六屆培正數學邀請賽

銅獎 5B 黃學轅

Australian Mathematics Competition For The Westpac Award

優等獎狀 5B 黃學轅 4D 陳霆軒 3D 孫子添、楊附修

(另外還有十位同學獲優異獎狀)



香港中學化學奧林匹克

評審推介優異獎

6B 陳國偉、陳愛蘭、柯銘駿、林倩 4D 譚俊禮



二零零七年香港學生科學比賽

觀眾大賞 6B 陳國偉、陳愛蘭、柯銘駿、林倩 4D 譚俊禮

「第三屆泛珠三角物理奧林匹克競賽」

三等獎 6B 柯銘駿

第四屆少兒書畫耀香江美術大賽

優秀獎 3C 王楚恩

香港童軍九龍地域2006年度傑出旅團獎勵

銅獎 九龍第67旅深資童軍團 優異獎 九龍第67旅童軍團



第五十九屆校際音樂節

中文讚美詩(十四歲及以下)	冠軍 初級歌詠團
女聲獨唱(十七歲及以下)	亞軍 6B 黃慧盈
琵琶獨奏(中級組)	季軍 5B 周彤
大提琴獨奏(高級組)	季軍 2D 李嘉朗
鋼琴獨奏(二級)	季軍 1D 廖仲堯

合唱高團應邀前往
九龍酒店演出



紅十字會會員到香港華人基督會
恩庭睦鄰中心參與長者服務

第六屆香港聯校中醫藥常識問答比賽

丘中參賽同學將於六月迎戰最後四強決賽

6A 鄧潔瑩 6B 劉雅蕾、孔郁靈、蕭道衡、蘇家民



圖書館組員到明報
參觀報紙製作過程



學生參與2006國際共融藝術節

領袖生訓練營

何謂優秀的中學？

本校訓育主任張志誠老師認為一所優秀的中學，應該把培養學生意品格的目標放在首位，學生的學業成績固然重要，但學生的品格更加重要。因此，要分辨一所中學是否優秀，必須要「看它的教育理念！看老師的愛心！看學生的品格！」

張志誠老師認為有些學校很重視學生拿到什麼獎項，而丘中則較著重學生在品德、操行及信仰方面的培育，正如校長所言：「成績帶來機會，品格造就成功。」我們也許能夠在很短的時間裏提高學生的學業成績，但培養學生的品格卻需要漫長的時間。

張志誠老師表示學生的品格與成績是相互影響的，一個學生在學習方面沒有目標或不求進取，其實就是一種自我放棄，不能稱為一個品格高尚的人；反過來說，品格良好的學生大多數都會認真學習，積極奮發。

現今社會複雜，而且充滿誘惑，四處充斥着消費主義、後現代主義，凡事講求感覺；然而，在老師的循循善誘下，可令學生建立一套正確的道德觀與價值觀。丘中的老師在這方面一向不遺餘力，他們願意跟學生溝通，願意跟學生分享學習態度與成績的關係。一位真正關懷和愛護學生的老師，對學生散漫的學習態度和不當的言行絕不會視而不見、聽而不聞，寧願把作業簿帶回家批改，也不會錯過任何教導學生的機會。在一所優秀的中學裏，老師以「愛」培育學生，把教育的理念實踐在每個細小的環節裏。

《聖經》說：「舊事已過，都變成新的了。」張志誠老師認為每一個學期、每一個學年都是新的開始，都是學生爭取進步的好時機。因此，同學們應該好好掌握這個機會，即使留班生也應避免原地踏步、一成不變——教材也許是舊的、任教的老師也許沒有改變，但是學習的方法、習慣和態度必須要調整和改善。正因如此，那些在困難中不氣餒的學生，令張志誠老師留下特別深刻的印象。他曾教授一些文科的學生，可能因為他們對數學的興趣不大，或能力有限，以致數學科的成績總是未如理想，但他們肯用心、肯努力，願意竭盡所能，盡一個學生應盡的責任。張志誠老師十分欣賞這些學生，認為當他們回望過去時，總有一天會發現努力的過程是一個美好的經驗。

最後，張志誠老師指出丘中的簡稱是HTYC，這四個英文字母正代表丘中師生努力的方向：H表示「健康」、T表示「堅毅」、Y表示「活力」，而C則表示「關懷」，相應的中文口號就是「健康顯活力，堅毅添關懷」，優秀的中學應該致力培養具備「健康」、「堅毅」、「活力」和「關懷」的素質與品格的人材。



編輯組：曾寶珠老師
陳少萍家委
周建明家委
麥源開家委
何顯容榮譽顧問