



基督教女青年會丘佐榮中學
THE Y.W.C.A. HIOE TJO YOENG COLLEGE

香港九龍何文田常和街六號 電話：27117159 傳真：27142958 學校網址：http://www.htyc.edu.hk

家長通告 (2016/2017/160)
高中提升學習效能課程

敬啟者：

為使高中同學能及早掌握學習及應試技巧，以便為將來升讀大學作更好預備，本校特邀教育顧問機構為所有升讀中四級同學舉辦「提升學習效能課程」。

- 課程旨在：
- 1) 透過深入淺出的理論分析學習上的問題，協助學生有效地策劃他們的前路。
 - 2) 讓同學檢討個人的讀書方法，以瞭解自己不足之處，藉此改進及培養良好的讀書習慣和學習技巧，訂立清楚具體的學習計劃，並學習有效的溫習方法，包括筆記技巧、閱讀技巧、及時間管理等，以改善學習效能，應付校內考試及極具挑戰性的公開試。

課程資料如下：

對象：	2017-18年度中四級學生
節數：	4節，每節2.5小時，共10小時
日期：	8月14日、8月15日、8月17日及8月18日（星期一、二、四、五），若因天氣情況惡劣而取消課堂，8月21日將用作補課安排（學生需要留意教育局或其他政府部門發出有關天氣的指引和任何停課措施。當天文台發出八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，該日課堂將自動取消。）
時間：	8月14日 上午9時正至中午12時正（8月14日上午9時正於有蓋操場集合） 8月15日、8月17日及8月18日 上午9時正至上午11時45分
地點：	中二及中四級課室（分組安排請參閱有蓋操場報告板）
服飾：	學生可穿著合適便服回校，但必須佩帶校章，並掛於胸口位置。到達校門時，必須向學校工友出示學生證，方可進入校園。同學若未能出示學生證，學校有權不許同學進入校園。
課程：	課程大綱請參閱背面附件
培訓機構：	A Star Education
負責老師：	羅永祥老師及梁斯媛老師
費用：	全免（費用120元，由校方支付）
出席：	學生必須準時出席課程，另需交一份反思作業，以鞏固所學內容。
備註：	請假須於事前由家長或監護人以親筆函件申請，信件列明告假原因，得負責老師准許後，告假方生效。 是項課程對同學的學習與升學極為重要，請同學積極參與，多作反思，以提升學習效益。除得學校批准，否則同學必須出席。請填妥回條並交回班主任。

此致
各學生家長

基督教女青年會丘佐榮中學校長

陳永傑

二零一七年六月二十一日

回條（請於六月二十三日或以前交回班主任）

陳校長：

本人已知悉 貴校家長通告 (2016/2017/160) 有關高中提升學習效能課程事宜。本人同意 敝子弟參與是項課程，並提醒他準時出席。亦同意他在遇上意外時，接受適當的急救治療。

學生姓名：_____ 班別 _____ 學號 _____

家長姓名：_____

家長簽名：_____

家長聯絡電話：_____

二零一七年六月 日

附件

高中提升學習效能課程之課程內容大要：

	主題	內容
L1	時間管理	協助同學了解高中學習生涯要處理的時間平衡，教授時間管理技巧。具體課程內容包括模擬情境分析、日校課程與補習、心理學分析、教育心理學對學習效率的研究。
L2	語文科讀書技巧	讀書除了講求專注，也講求方法。此部分會覆蓋：語文科讀書技巧。 教材發展團隊按顧問意見製作相關筆記，同學會明白高中中文科基本要求及有關讀書策略。中文科已經加入必修範文，此部分將重點說明。 英文科會教授3方面的重要：文法及生字學習方法、歷屆試卷操練、透過運用鞏固英語（例如如何在高中建立「多讀、多寫、多講」的習慣）
L3	數學科讀書技巧 大學生活分享及 生崖規劃	數學科目會顧及同學能力差異。導師會分析文憑試試題分布，模擬教授與學習中四1個課題。(備註：此部分重點在於學習方法，例如能力一般同學如何因應自己目標面對題目，題目(a)，(b)，(c)部分取分技巧，而非該課題的知識。) 導師會分享大學生活，並引導同學思考中學後生崖規劃，例如大學選科路向、專業之路等。
L4	通識科讀書策略 及筆記製作	此部分覆蓋通識科要求及讀書方法。 除了應試要求，導師會教授筆記製作技巧，讓同學掌握通識學習議題方法。同學可把本技巧應用到不同選修科。