



基督教女青年會丘佐榮中學家長教師會

6, Sheung Wo St, Homantin, Kowloon.

General Office : 2711 7159

各位親愛的家長：

家長教師會家長講座

現在的青少年在學業成績、DSE 考試、升學取向、與朋輩及家人相處等方面面對種種挑戰。他們也許不懂得如何應對而承受沉重壓力，倘若未能適時疏導，可能影響情緒，甚至錯誤選擇不能逆轉的方法處理，導致發生悲劇。

有見及此，丘中及本會將聯合舉辦一個家長講座，希望能夠讓家長認識協助子女處理情緒壓力的方法。講座詳情如下：

日期：2018 年 3 月 23 日(星期五)

時間：晚上 7 時正至 8 時 30 分

地點：本校新翼 8 樓會議室

主題：家長如何面對、處理子女情緒壓力

講者：余國婷姑娘

余姑娘是一位資深臨床心理學家，現職服務香港明愛機構 1. 樂融兒童成長專業支援服務及 2. 樂蒼牽地區支援中心。

費用：免費

本會誠邀 閣下踴躍參加家長講座。現請填妥所附回條，並於 3 月 9 日前交 貴子弟轉呈班主任。如有任何查詢，請 Whatsapp 或致電 9485 3060 與本人聯絡。

會長 伍紹康 謹啟

二零一八年三月七日



回條

(請於 2018 年 3 月 9 日交班主任)

伍會長：

本人已知悉 3 月 7 日「家長教師會家長講座」通告之事宜，並回覆如下(請以「✓」表示)：

本人將會參加「家長講座」，並同意加入「家長講座」Whatsapp 群組以收取本活動資訊。

家長聯絡電話(Whatsapp)：_____

本人未能參加「家長講座」，謝謝通知。

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

家長姓名：_____ 家長簽名：_____

2018 年 3 月 日