



Parent-Teacher Association 家長教師會會訊

# NEWSLETTER

基督教女青年會丘佐榮中學 Y.W.C.A. HIOE TJO YOENG COLLEGE



二零零八年一月刊 地址：香港九龍何文田常和街6號 電話：(852) 2711 7159 傳真：(852) 2714 2958 網址：[www.htyc.edu.hk](http://www.htyc.edu.hk)

## We are Family



### 「丘中尖子」2007年度會考取得30分佳績

一般人認為會考是一場很可怕的經歷，因為即使付出了很多時間和精神，也不一定獲得理想的成績。但會考對我來說，乃是一個難能可貴的學習經驗，其實貴之處並非我能夠取得驕人的成績，而是我能夠在過程中培養堅毅的精神，並感受身邊人的關懷。

記得去年的這個時候，我正在埋頭苦幹地為「地獄式測驗」作準備。為何這是「地獄式測驗」呢？因為每逢星期一、二放學後，老師都為我們安排了測驗，而且測驗的時間表頗為緊湊。雖然別人看來這是痛苦的過程，但我卻看到這個制度有它獨特之處，就是培養我們定時溫書的習慣，早日開始為會考預備。那時候我既要面對繁重的功課，同時又要堅持每天溫習，真的令我心力交瘁。縱使如此，我仍然要在課堂上提起勁兒，努力學習，因為我知道專心上課才是最有效的學習方法。此外，由於我是基督徒，所以我將會考交託給天父，讓我找到倚靠。

除此以外，我實在要感謝一班朋友的支持。我們不僅一起進行學術交流，還會彼此鼓勵。從簡簡單單的一句：「加油呀！」，以至繪畫精美的鼓勵卡，都是同學間表達支持的方式。這讓我感受到會考這段路途並不是孤單的，而是與一班同路人並肩前行，一起克服前面的挑戰。因此無論會考成績的結果如何，我們都贏取了一份珍貴的友誼。

當然，老師也扮演著一個重要的角色。他們樂意解答我的一切疑難，絕不推搪，即使課堂完結後或自修期間，他們都不惜犧牲休息時間來解決我的困難。而且，他們亦關心我的心理狀況，希望我不要給自己過大的壓力，還會關注我在其他科目的溫習進度。

最後，我更要衷心感謝天上的父親。多謝祂陪我走過這段路，亦讓我再一次經歷祂的慈愛和大能。願一切榮耀和頌讚都歸於神！



左起黃學轅，尖子媽咪黃太，曾任七屆家委黃紹棠，港大哥哥黃學軒(丘中校友)

# 名人到訪

教育局孫明揚局長參觀基督教女青年會丘佐榮中學



(20-11-2007剪報)

[星島日報]

中學生愛「解碼」

孫公激賞

[明報] 孫明揚：

英中轉車制 肯定要檢討

孫明揚參觀了英中基督教女青年會丘佐榮中學的中七級歷史和中二級數學課，這是他上任4個月以來首次到學校觀課。基督教女青年會丘佐榮中學校長陳永傑透露，孫明揚早上8時已到達，參加學校早上集會和升國旗儀式，並與師生茶敘交流。據悉，孫明揚專程到英中觀察以英語授課的情況。

## 【大公報】孫明揚訪中學觀課

教育局局長孫明揚昨晨到訪九龍城基督教女青年會丘佐榮中學。

## 【東方日報】中學生爭向孫公獻「新」

香港人成日畀人話冇創意，不過新一代年輕人有活力又有諗頭，就算見到政府高官，都唔會怕醜，主動表達意見。尋日教育局局長孫明揚探訪九龍城基督教女青年會丘佐榮中學，實地體驗教學情況，班學生哥爭住向佢獻心思。

孫公好有心，唔介意晨早起身，同班學生一齊睇升旗禮，班學生見佢咁親民，即刻同佢老友鬼鬼，有幾個中七學生主動同孫公分享學習樂趣，話自己做過研究，發覺如果喺九龍城開闢幾條食街，一定大有可為喎；另一位學生就話受電影《達文西密碼》啟發，自製一個電腦網上遊戲，叫「丘佐榮學校密碼」，問題圍繞校園發展同歷史等，參加者答中攞到密碼先可過關，點知吸引好多師生參加，孫公睇見個遊戲，都忍唔住讚班學生有創意。係囉，後生仔只要肯學肯試肯努力，前途一定無可限量。

## 【文匯報】孫公訪校

他與多位中七同學分享學習的樂趣，又與校內老師茶敘，聽取前線教育工作者關於教師持續專業發展與工作量等議題的意見。



教育局局長孫明揚觀看學校升旗儀式

丘  
中  
質  
素  
保  
證  
?



副會長金國強

家長當然關注子女就讀學校的情況，也會注意別人對學校的評價。我身為丘中家長，當然會根據自己對丘中的認識、跟老師的接觸、個人的觀察，以及與子女交談等去了解丘中的優點，並且向其他人細訴丘中的「好」，但這畢竟會被人認為是主觀的意見。相反，由一個既權威又客觀的部門去分析丘中老師的教學情況、工作態度和學生的學科表現，它的可信性應該是無容置疑吧。

二零零七年三月初，教育局質素保證組的官員，曾經造訪丘中，進行質素保證視學。這次重點視學的範疇為「科學教育學習領域」，視學官員在丘中駐校三天，了解初中的科學科、高中的生物科及高中的化學科在教與學的情況。

由於這是重點視學，所以視學官員除了觀課外，還與校長、科主任、老師、實驗室技術員和學生面談，並細閱學校提供的文件及資料，查閱試卷及學生的習作，甚至視察丘中實驗室的設備和安全措施。由此可見，重點視學是對學校教與學工作的一個非常仔細的檢視，因此

視學報告的內容及評價，著實很值得重視。現將是次報告的內容重點和大家分享：

### 初中科學科

報告指出丘中學生對科學科很有興趣，學習態度積極，他們很熱切的回答老師的提問，參與實驗，又與同輩合作解答學習上的難題。有些同學的推理能力很高，能夠學以致用，而同學的習作亦令人感到滿意。再者，女同學在實驗室的表現亦不遜於男同學。

報告又指出丘中初中科學科的科主任是一位非常有經驗的老師，他不但了解學生在學習科學上的長處與短處，能充份掌握科學教育的最新趨勢及發展，並樂意和同工分享教學資源。科學科的老師更為學生提供了充足和不同種類的習作，以鞏固學生的科學知識。

除此之外，報告指出丘中老師能夠有效地以英語授課，課

堂上的學習氣氛十分融洽。上實驗課時，老師態度友善及樂意指導學生，同學很有秩序，十分合作。

### 高中的生物科及化學科

在過往三年（即2004年至2006年）的香港中學會考裏，丘中同學在生物科和化學科的合格率及優良率，均高於全港學生的平均水平；其中，化學科的「教學效能」在平均水平之上，而生物科「教學效能」則有兩年在平均水平之上。

此外，在過去三年的香港高級程度會考裏，化學科的合格率及優良率均高於全港學生的平均水平，而生物科的合格率有兩年高於全港學生的平均水平，優良率則三年也高於全港學生的平均水平。這兩科的「教學效能」皆有平均或超越平均水平的表現。在二零零五年，生物科的「教學效能」，更是全港首百分之十最佳「教學效能」學校的其中之一。

課餘，同學不但參與校內及校外有關生物科的活動，亦在校際比賽中獲獎。

視學組對上述兩科的老師表現感到十分滿意。他們在報告中指出，老師經驗豐富，對工作有熱誠，亦能以流利英語授課，老師更會為學生預備不同的活動、工作紙及習作，以便提高學生的學習興趣，而科主任亦樂意和同工分享教學心得及教學資源。

### 總結

丘中在「科學教育學習領域」中固然有繼續改進的需要，但視學報告清楚指出，丘中有一隊盡責、勤奮和有學識的科學科老師，不斷幫助學生爭取更好的成績；同學很有紀律，對學習有積極的態度，對學習科學有濃厚興趣，並且在公開試中保持傑出的表現。

現在，我不但可以「主觀」地說丘中好，更可以「客觀」地說丘中很好。

## 畢業典禮主禮嘉賓——「沙士英雄」沈祖堯教授

沈祖堯教授的一番金石良言

家長潘國榮

今天(2007年11月22日)我和一班家長委員應邀出席丘中第三十三屆畢業典禮，今年校方邀請了大家熟識和敬重的中大醫學院防疫中心主管沈祖堯教授擔任主禮嘉賓，向全體畢業生和獲獎同學致訓詞。

沈教授不但在醫學上有傑出的成就和貢獻，更在2003年，當香港面對「沙士」一役時，他帶領一班前線醫護人員，冒著生命危險，夜以繼日地搶救受感染及垂危的病人，他們出生入死、捨己救人的精神，至今仍深深地銘記在全港市民的心裡。為此沈教授獲美國《時代周刊》評為「對抗SARS的亞洲英雄」。

沈教授在致訓詞中，形容本港在過去四年，經歷了如「過山車上落」的日子。其間，香港經歷了經濟和金融危機，以及十五年來最大的經濟低谷；SARS(嚴重急性呼吸系統綜合症)在短短數月內，令1755人遭受感染而入院，更有299人被SARS病毒奪去了寶貴的生命。當時政府和醫生面對這一突如其來的疫症，均顯得束手無策，市民的恐慌更令一眾疲於奔命的前線護理人員的心理壓力及精神負擔急劇加增，簡直令人窒息。幸好，在政府、醫管局及全港市民的通力合作下，全面推行的抗炎措施，疫情最終得以控制。

沈教授與丘中同學近距離分享了面對疫情的親身體驗，以及前線和後勤醫護人員所面對的挑戰與困難，同時更向同學表白了人面對逆境時應有的態度——凡事都要積極應付，放下個人利益，多為他人及社會整體利益著想，團結一心，彼此扶持，更要藉著從神而來的愛心，服侍有需要的人。就如在抗炎期間，政府、前線醫護人員和全港市民共同面對逆境時，所發揮的團結、無私、奉獻、關愛的精神一樣，必定能

夠戰勝苦難，走出低谷，這一起經歷實在值得今天每一個人去反思、去學習。

沈教授在訓詞裏與大家分享了一篇警世的好文章，藉此讓人關注現今人們注重追求金錢、名利、物慾和情慾的不良社會風氣和現象，以免給家庭、朋友，甚至個人帶來的惡果。文章指出，人生最重要是愛與被愛、關懷、包容和寬恕等高尚的生命品質，這些都是金錢不能購買、物質無法替代的。這番肺腑之言，真是值得我們再三深思。

另外，沈教授告訴大家他的夢想是「希望每個香港人都知道生命的真正意義和價值」，「我們不應只注重個人利益，應該為全港市民的利益著想」，「不應只懂批評，更應為社會作出貢獻」。最後，沈教授更引用美國已故總統甘迺迪給美國人民的訓勉之詞來勉勵各位同學，請他們在問「香港可以為他們做什麼」之前，先問「自己能為香港做什麼」。

沈教授的訓詞令身為家長的我深受感動。他的話語不但是對同學們極大的鼓勵，更啟發他們去思考對己、對人、對社會和國家應有的態度和責任。不管是即將踏入社會的同學或是繼續升學的同學，相信沈教授這番金石良言，一定令他們獲益良多，乃至受用一生！

在此衷心祝願丘中日後能夠培育出更多像沈教授這樣的優秀學生，有朝一日貢獻社會，服務人民，真正榮神益人。

[沈教授全篇講辭請瀏覽本會網站](#)

[http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld\\_id=185](http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=185)



沈祖堯教授在致詞

## 榮獲2007年度丘中「傑出學生」

從小到大，只要對我沒有傷害的事情，爸爸媽媽都會讓我嘗試，不會阻止我，所以我可以自由選擇自己喜歡的事物。我想，這是塑造「現在的我」的其中一個重要元素。

我很喜歡表演，又愛「新鮮」。還記得在幼稚園和小學的時候，我喜歡跟媽媽一起玩「老師和學生」的遊戲。每天放學回家後，媽媽都會「坐定定」，讓我這位「文老師」去「教導」她。為了把這個角色演活，我上課時便格外專心聽講，無論是老師分享的趣事、說話時的語氣和動作，甚至口頭禪，我都會牢牢記住和模仿。久而久之，我便當選為家中的「最佳女主角」了。但是，這些也不能滿足我，所以我開始參加一些故事演講比賽，透過老師的訓練和家人的鼓勵，我的「膽子」鍛鍊得愈來愈大，自信心也提升了。

令人意想不到的是，我在丘中的七年裏經歷了許許多多的起跌，塑造了一個「全新的我」。丘中的老師不但給了我很多機會，而且還為我創造了不少機會。記得中二的時候，一位老師突然邀請我主持早會，當時我真的嚇呆了，心裏想：「我這麼一個黃毛丫頭，真的可以『主持大局』嗎？」儘管我在小學時也有「演出」經驗，但是這次卻是我在丘中第一次面對全校一千多名師生，心裏真的嚇壞了。不過，老師對我說：「我對你有信心！」這句話彷彿為我打了一枝強心針，令我很快適應下來，這實在是一個很難得的經驗。自此以後，丘中便給了我更多寶貴的機會，讓我在不同的領域發揮，例如：學會幹事、學生輔導員、領袖生、義工、主持、交流活動及公開比賽等等，大大擴闊了我的人際網絡，令我在待人接物方面成熟了不少，而且思想也變得更全面。

可是，人總是個小學徒，而挫折往往就是咱們的先生。一次，我有幸在會展為一個全港性的比賽擔任司儀，但在賽前綵排時，我多次把某所中學名稱中的「嗇色」錯讀作「吝嗇」，我看到那所學校的老師和比賽的負責人的臉色一沉，便心知不妙，但是我沒有放棄。最後我讀對了，當時我立即有如釋重負的感覺。其實，我喜歡被別人批評，雖然被批評的那一刻並不好受，但再想一想，一個理性的批評反而比一千個讚美還好，對不？從前固執的我不明白這個道理，但在丘中的七年裏，我學懂了這個道理。

說實話，我不是一個聰明的人，但是我覺得自己是個幸運兒，因為我有非常疼愛我的家人，而且我身邊有很多出色的老師和知己良友，難道這不是我的福氣嗎？這比中了六合彩更加珍貴，因為這些是我永遠也買不到的禮物。

沒有「昨天的你們」就不會有「現在的我」，所以爸媽、各位老師和各位好友，我要謝謝你們！

7A文翔麗

畢業典禮上文翔麗與媽媽合照



## 校友專訪——丘中第一屆畢業生屈偉豪博士

自言是「草根家庭」長大的屈偉豪博士，現職為伯特利神學院的教授，中文大學及理工大學客座副教授，同時也是執業的資深家庭治療師。他說，在丘中讀書時成績並不突出，但中三那年老師帶領他決志信主，從此便學習去思考人生正確的方向。中學畢業後，雖然他沒有考上大學，但他相信天父在每個人身上都有祂的旨意，於是先唸大專，後唸神學，繼而走上事奉的道路。在事奉過程中，他發現人的很多問題都是來自家庭，而婚姻和家庭是神所設立的，也是神祝福的，於是帶著更深的思考，遠赴美國繼續學習，並在完成「婚姻及家庭治療」博士學位後返回香港。多年來，屈博士從信仰的角度高度關注人類的婚姻、家庭及親子關係，希望自己成為人們的幫助和祝福，他仍在盡力。

**屈博士看家庭**——我很傳統，第一，覺得有父母有孩子的家庭才叫完整；第二，有孩子的家庭更有樂趣，父母兒女之間的溝通比夫婦間的溝通也更為豐富；第三，家庭生活是一個學習與成長的歷程。一家四人相處難免有摩擦，因為每個人都有自己的意見，我的家庭也不例外，不會因為我是讀神學的，或是做婚姻家庭治療的，婚姻家庭就一定好，不是！尤其是夫妻之間，有矛盾有衝突是正常的，人總會有情緒，面對困難時也會有壓力，而關鍵在於用什麼方法化解。我的做法是，等雙方沒有情緒的時候誠懇地交談，談完了，就不再放在心上計較了。

**屈博士說孩子**——我不會用成績來比較我的孩子，我在乎孩子有沒有盡力，我在乎孩子有沒有自律，但不是看她們的考試成績。當然，每個孩子的情況也不同，有些孩子開始上中學就很自覺、很自律地讀書，有些上了中學仍要父母督促，要求他們做當做的事。我認為父母在家庭中有兩個角色，一方面是孩子的保護者，照顧者；另一方面是紀律者，管教者。有管教就有衝突，為人父母要以尊重的態度，用智慧化解矛盾，這樣才能達致「雙贏」的效果。孩子大了，我尊重她們的選擇，但會給意見，會用我的人生經驗幫助她們，去認識她們的選擇是否可行，因為孩子的理想很多時候是一時的喜好，是會變的，有時甚至是不實際的。作為父母有責任提醒他們，幫助她們認清方向，而不是盲目地「尊重」孩子的意願。比如我有一個孩子想學藝術，我找來一些資料讓她參考，讓她了解她的選擇是否可行，結果這些資料讓她認識到她的選擇不太實際，她不得不重新思考。

**屈博士談教育**——在我記憶中，丘中的老師都很好。遺憾的是，現今的教育制度以考試主導一切，真是難為了老師，難為了學生，也難為了家長。我希望每個孩子都能享受求學階段的日子，所以我重視孩子快樂的學習生活，重點不在考試分數。愉快的學習經驗能夠提升學習的熱情，現在讀書的機會很多，就算中學的成績不好，但有學習熱情就有讀碩士讀博士的可能，我覺得那種「一個錯字寫十次」的教育方法要改進，應該多多鼓勵學生，幫助他們建立自尊，才真正有益於他們的一生。

後記：屈偉豪博士好書及錄音推介：《家庭成長歷程》、《情牽兩代心》、《相伴過幽谷》、《教兒妙法》等。



三個孩子出生後，這個家變得不平凡。  
安靜的二人世界起了翻天覆地的變化。

祖父母都笑逐顏開；姨母姑姐爭相貢獻育兒心得，「湊仔大法」；知己好友都來湊熱鬧，問候關懷滿天飛；說穿了，都不過是為了打聽三胞胎的事宜。這一切都是給這個家添上了色彩。米奇、加菲、啤啤熊都搬來定居，原本不大寬敞的家更加擠迫，原來平靜的心起了大波濤。孩子的哭笑聲，奶粉尿布的氣味，歡笑和問候語都瀰漫着這個剛開始便很「大」的家。楊爸爸是最開心的一個，亦是最憂心的一個。

餵奶換尿布的日子雖是辛苦，但不艱難，日常家務可假手於人。祖父母弄孫為樂，三個小豆釘逗得老人家樂不可支，繼而香煙的重責一口氣便「三級跳」完成，真痛快。因為孩子眾多，小豆釘一歲多才第一次上麥當奴吃冰淇淋，四個保鏢，三個背包，滿載奶粉、尿布、水樽、外套、毛巾……好不大陣仗。因為孩子有三個，而爸媽只得兩個，出外散步時他們從不撒野要求抱抱，充其量只是搶着拖媽媽的手，亦未嚐過被爸爸抱在臂彎睡覺的滋味。我每天下班都歸心似箭，期待着孩子們的飛撲，擁抱，撒嬌。這些歡笑和快樂的氣氛瀰漫著這個家，甜蜜溫暖的感覺深深地刻在心坎中。這一切都是楊爸爸在背後努力付出，默默耕耘的甜美果子。

進入小學階段，這個家充滿笑和淚，學習的壓力令孩子們透不過氣。父母的期望，朋輩的認同，考試的壓力，個人空間的爭奪……都為這個家帶來紛爭衝突，好不容易才熬過去。進入中學，小伙子不再是小玩偶，他們仗着半熟的腦袋，高頭大馬的身形，開展自己的新一頁，發掘自己無限的潛能，展現個人魅

力。家裏時常傳出三個年青人的笑聲和喧嘩聲，他們最愛「攬gag」，老師的gag，同學的gag全被帶到我們的飯桌上，有時又愛爭論曾蔭權的施政，布殊的反恐戰，星戰的黑武士；有時又哼唱S.H.E的新歌，討論Converse的新鞋款，總有說不完的話題。三個年青人霸佔了每頓晚飯的大氣空間，愛說話的楊爸爸也插不進去，只好讓路了。其中一個百說不厭的話題就是兒時的回憶，爸媽孩子都很享受這懷緬童年的樂趣。除了懷緬，這幾年進駐我家的不只是布娃娃、還有電腦、長號、小號、電玩遊戲、Xanga、星戰系列、樂高城市、世界盃足球、童軍臂章……都不斷充實這個家的回憶檔案。

孩子慢慢成長，生活壓力在他們的身上，變成了成長的經驗。三個孩子的家提供了社會的縮影，鞏固了他們成長的基石，令他們更堅強更成熟。孩子各自獨特的性格帶領他們尋找自己的路，父母的說話

因着他們不同的性格而有着不同的理解，不同的演譯。雖然住在同一屋簷下，接受着同一父母的教導薰陶，他們的內心卻起着不同的化學變化，演化成今天的附修，苑琳，附陞。他們都是獨特的個體，活著各自的精采人生。每天看他們訴說著學校生活的喜與悲、樂與怒，聆聽他們對生活、對社會、對自己的期盼，感受他們一天一天的改變、進步、成熟，欣賞他們的生命奇蹟，真是一大享受。這個家的建築師——楊爸爸開心得笑不謔嘴。





# 丘中優生

## 2007-2008年度學界游泳比賽成績

女子乙組100米胸泳	冠軍	4D	侯希彤
女子乙組50米胸泳	冠軍	4D	侯希彤
女子乙組50米背泳	冠軍	3A	沈美恩
女子乙組50米自由泳	亞軍	3A	沈美恩
女子乙組100米胸泳	亞軍	3A	翟朗然
女子丙組100米自由泳	亞軍	2B	林詩穎
女子丙組50米蝶泳	季軍	2B	林詩穎
女子丙組100米自由泳	殿軍	2D	謝穎婷
女子甲組100米胸泳	殿軍	5D	熊語嫣
男子丙組50米蝶泳	冠軍	1B	蔡秉源
男子甲組200米胸泳	亞軍	5D	陳逸禮
男子甲組100米胸泳	亞軍	5D	陳逸禮
男子乙組200米四式混合	季軍	3D	劉子穎
男子乙組50米蝶泳	季軍	3D	劉子穎
女子乙組4 x 50米自由泳接力	冠軍		
女子甲組4 x 50米自由泳接力	殿軍		
女子丙組4 x 50米四式混合接力	殿軍		
女子乙組團體獎	冠軍		
女子組團體獎	亞軍		

## 國際跆拳道香港總會分區邀請賽女子色帶雜量級

2D 黃佩琪



## 自然足印「無冷氣日大使計劃」

6A 周易嬪、朱穎雅、高婉華、胡應澤



## 工程及科技學會香港分會

### 青年會員部

### 中學校際機械能模型車比賽

亞軍及最穩定行駛獎

3A 裴錦釗

3B 許宇新

3C 羅柏杰



## 第六屆全港中學中醫藥常識問答比賽

6A 鄧潔瑩

6B 蘇家民、蕭道衡、劉雅蕾、孔郁靈

評審：問卷調查，醫師訪問，角色扮演---表達方法多樣化，佳！內容全面，團隊整齊。形式活潑，配合密切有序，表達清楚，層次分明，做了大量準備工作。



## 榮獲2007年度丘中「最佳運動員」

我對於能夠獲得今年「最佳運動員」的獎項，感到非常高興和榮幸。在此，我要衷心感謝杜煜偉老師和練慧賢老師的培育和鼓勵，使我不斷進步，並建立信心。

回顧過去，我學到的不但是書本內的知識，更重要的是與隊友建立的團隊精神及堅持不懈的毅力。在過去三年裏，我很幸運地獲選為「香港業餘游泳總會地區青年游泳訓練小組」(HKASA Regional Swimming Training Squad)成員。起初，我很不適應，因為訓練的次數比以往多，因此所需的訓練時間和消耗的體力也隨之激增。每次完成訓練回家，我總有一種「求生不得，求死不能」的感覺，實在太累、太苦了。那時候，每當我看到同學開開心心地放學回家，自己卻要懷着沉重的心情走到泳池，參加艱苦的訓練，我心裏便感到有一份說不出來的辛酸。然而，在隊友的幫助、鼓勵和支持下，我熬過了所有的艱難疲累，完成了一天又一天的訓練。當我看到自己的努力在比賽中得到肯定，手捧着獎牌獎杯時，那不僅是對我的巨大鼓勵，更讓我建立了不輕言放棄，凡事堅持到底的信念。所以我要說：

我的付出是值得的。

除此之外，我覺得能夠成為丘中校隊的成員是一件十分光榮的事。在游泳隊裏，我能夠完完全全地體驗到團隊精神的重要。我還記得在十月的學界游泳比賽中，在既緊張又激烈的氣氛下，我們發揮丘中獨有的團結精神，竭力為比賽的同學打氣，不管結果勝或負，我們都願意給隊友最大的支持與鼓勵。當時在場的校長、老師和熱心的家長，都出力為我們打氣，場面十分壯觀感人！

參加訓練和比賽，讓我獲益良多，當中的收穫實在不是筆墨可以形容。展望未來，我希望自己不單是一名最佳運動員，也希望在學業上更有進步，成為一個較全面的學生。因此，我在新學年裏將調整學習的時間，並為會考盡最大努力。

4D 侯希彤



# 我們這一「家」2007年度



九龍城區優秀家長得獎者：凌胡美芬、林周建明和侯吳荷英。



家教執委會會議



家委與校董會面



食物關注小組會議



特別會議



歡迎各位新同學



服務的受惠者



感謝家長義工們參與午膳服務



暑期家委親子開心之旅

# 6月至12月活動花絮

學界游泳比賽丘中  
健兒獲得佳績  
(見第五頁圖表)



誠心向老師致謝

C.U.A. HIOE TJO YOENG COLLEGE  
基督教女青年會丘佐榮中學

33rd SPEECH DAY



畢業典禮



區內小學生及家長蒞臨本校參觀  
同儕及義工家長歡迎



爸爸媽媽  
我得獎啦！



家長為參加學校水運會的子女打氣



# 2007-08年度丘中家教會執行委員會委員名單



職位	家長/教師姓名	學生姓名
會長	侯吳荷英女士	4D 侯希彤
副會長	陳永傑先生	[校長]
副會長	金國強先生	4D 金羨甯
司庫	陳李維芳女士	2A 陳欣鳳
秘書	謝麗琼女士	[老師]
宣傳主任	陳陳少萍女士	4C 陳希敏
宣傳委員	陳兆章先生	[老師]
宣傳委員	周建明女士	4D 林也翔
宣傳委員	凌錫昭先生	4B 凌卓妍
活動主任	袁劉美芳女士	4C 袁可欣
活動委員	黃潤棠先生	[老師]
活動委員	羅綺華女士	[老師]
活動委員	梁銘標先生	1C 梁倩欣
活動委員	麥源開先生	3C 麥曉琳
聯絡主任	俞陳趣兒女士	2D 俞永健
聯絡委員	唐小窕女士	[副校長]
聯絡委員	蘇鳳嫻女士	4D 區湛燊
聯絡委員	潘冰兒女士	1D 馬誠佑
義務核數員	鄭蘇惜蘭女士	2A 鄭曉彤
名譽顧問	何顯容女士	3C 鄭曉琳

## 2007年6月至12月 家教會舉辦或參與的服務及活動

日期	活動名稱
28/6/2007	派發家長教師會會訊
30/6/2007	第廿一屆執行委員會特別會議
7/7/2007	九龍城區第5屆學校優秀家長嘉許典禮
12,13/7/2007	中一註冊日
17-7-2007	中一訂購校服及書本
21-22/7/2007	家委親子二天自由行
18/8/2007	中一迎新日
9/2007	午膳服務
8/9/2007	第廿一屆執行委員會特別會議
10/9/2007	2007年丘中敬師日
12/10/2007	水運會
13/10/2007	第廿二屆家教會會員大會及會議
20/10/2007	第一次執行委員會會議
27/10/2007	第一次內務會議
28/10/2007	學界游泳比賽日
7/11/2007	第二次內務會議
10/11/2007	第二次執行委員會會議
22/11/2007	第三十三屆畢業典禮
25/11/2007	九龍城區親子巡禮
8/12/2007	九形人格親子講座
6月-12月/2007	「祈禱會」每月第一個星期六上午10:00-12:00
6月-12月/2007	6次食物關註小組會議
6月-12月/2007	6次校服小組會議
6月-12月/2007	2次宣傳小組會議



為了推廣閱讀風氣，並且在家庭中營造閱讀氣氛，丘中家教會由即日起至本學年底止，推行兩項閱讀計劃，誠邀各家長參加：「丘中家長閱讀獎勵計劃」及「丘中家長薦好書計劃」。以上兩款表格均可由校網或聯網致丘中家教會網頁下載，敬請家長踴躍參加！

網址：[www.hptyc.edu.hk](http://www.hptyc.edu.hk)  
[http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld\\_id=185](http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=185)

編輯組：陳兆章老師、陳少萍家委、周建明家委、凌錫昭家委、何顯容名譽顧問。