



基督教女青年會丘佐榮中學

THE Y.W.C.A. HIOE TJO YOENG COLLEGE

家長教師會會訊 NEWSLETTER

Parents & Teachers Association



二零一一年一月刊 地址：香港九龍何文田常和街6號 電話：(852)2711 7159 傳真：(852)2714 2958 網址：www.hyyc.edu.hk

# 走出校園 拓寬視野 塑造偉大心靈

陳永傑校長

## 知識與眼界

新高中課程一方面要求同學有良好的本科知識，另一方面，彈性的選科和其他學習經驗，要求同學有更廣博的學識，處理跨科目的議題。因此，同學除了需要吸收多方面的知識外，也要拓寬自己的視野。

知識本來沒有界限，現今的學科是現代學校制度的產物。歷史上很多偉大的學者都有多方面的涉獵，典型的例子如達文西，他既是藝術家，同時也是建築師、發明家、天文學家、物理學家和哲學家。今天，我們面對的許多難題，例如環境保護和防疫工作等，都牽涉很多範疇的專門學問，很多研究項目都是跨越多個學術領域的。香港建築中心現正進行一項市區農莊實驗，在大廈林立的市區嘗試綠化和耕種，便是綜合環保、種植技術、城市規劃、建築及社會科學等範疇的實驗。改善的是環境，改善的也是生活面貌。因此，走出課室以至走出校園的學習活動，會衝破一些學科的界限，增加我們對知識的了解。

丘中十分鼓勵同學參與校外活動，包括社區義務工作(如：探訪老人、幼童伴讀及賣旗等.....)、校外比賽(如：科學探究、音樂節比賽及學界運動比賽等.....)、聯校交流、採訪、社區議題探究及遊學團等。這些校外活動不單增進同學的知識，讓同學接觸很多課本以外的事物，更讓同學有機會與別人交流切磋，以拓寬同學的眼界，啟迪心靈，繼而建立更遠大的志向。在2004年，丘中同學以「下一架巴士係.....」獲得香港學生科學比賽獎項，並獲邀往北京參賽，與全國參賽者交流心得；在2009年，丘中同學對食油進行研究，獲得香港學生科學比賽研究組亞軍，並於本年八月往上海進行參觀和交流，豐富的體會讓他們獲益良多。每年同學參加由青年會舉辦的「傲翔新世代」青年領袖訓練獎勵計劃，參加的同學在暑假往貧困的國家進行探訪活動和提供服務，他們每一次都有深刻的體會和反思。

## 遊學與服侍

近年，很多丘中同學參加遊學團，前往國內或海外交流和服務，包括教育局舉辦的國民教育之旅、丘中家長教師會舉辦的海外交流、與香港華人基督會合辦的四川服務等，所到的地方包括清遠、廣州、上海、北京、四川、新加坡和馬來西亞。

遊學團的行程安排同學參觀當地建設，探訪學校和不同機構。前往國內交流的同學，都異口同聲驚訝國家發展的迅速，讚嘆建設藍圖所展現的遠見。他們表示旅程增加了他們對國家的認識，深化了他們對國民身份的認同。通過探訪學校和跟當地學生交流，他們一方面認識不同教育制度的學習情況，同時也看見別人積極學習的態度，促使自己反思求進。前往四川服務的同儕體會更多，他們表示當地很多學校仍在災後重建的階段，學生雖然在條件很有限的環境下學習，但仍然努力求學，發奮上進，香港的學生實在非常幸福。

這些旅程拓寬了同學的視野，他們可以親眼看到很多新鮮的事物，可以親身體悟自身環境以外的生活狀況，體會到世界之大，世事之多，應該多一點謙虛，應該把眼界放得遠大一點，不囿於狹小的國度。同時，他們有機會接觸貧困的人，學習關懷和服侍，也學習珍惜與感恩。

## 閱歷與胸襟

古語云：「讀萬卷書不如行萬里路」，通過博覽群書獲得知識和積累學問固然重要，但走出校園，親見親歷，參與社區學習活動、交流、遊學及服侍等，確實又讓我們突破課本知識的框框，從更廣闊的領域，對人生、對事物、對知識、對自己.....獲得深邃的體會，更可以孕育廣闊的胸襟，偉大的心靈，能見世界之大，能知個人之渺小。

祈願我們的知識豐富了，閱歷深廣了，我們更懂得感恩，更明白神的愛，更學會虛己和包容，更能夠放下自己，造福別人。時諺說：「知識就是力量」，我想需要加上一個註腳，就是：「知識固然是力量，而胸襟和心懷更把力量深化成為律己立人的能耐，自己是流通管子，恩澤他人。」

大德蘭修女 (St. Teresa of Avila, 1515 - 1582) 曾經在一篇頌詩禱告 Christ Has No Body 中說我們要有主的眼界，要帶著主的心懷，走到世界的角落。頌詩節錄如下(為筆者粗略的翻譯)：

基督沒有身軀  
只有你  
沒有手，沒有腳  
在世上，只有你  
你是主的眼目  
顧念世界  
透溢主愛心懷  
基督沒有身軀  
在世上，只有你

27/6  
2010

# 星馬海外交流團

## 星加坡

2A 楊淑怡

當我完成了五日四夜的新加坡及馬來西亞旅程之後，我覺得自己獲益良多。

首次離開家人，獨自乘飛機到外地的我變得更獨立。由不會自己摺衣服的我，變成一個會將衣服摺得整齊的人；由一個每天也要媽媽叫我起床的人，變成叫別人起床的我。這足以證明我已經長大了，獨立了。

還記得當日，我們仍未踏入馬來西亞的中學的校門，已經看到有很多學生來迎接我們，那時候的情境仍歷歷在目呢！後來，我問他們為什麼會對我們如此熱情，他說，因為他們已把我們當作朋友。雖然他們並不認識我們，但也當我們是朋友，我真的很感動，真的希望我們的友誼能長存。

在這個旅程中，我們還參觀了不少博物館及歷史古蹟。其中，我對荷蘭紅屋廣場最深刻。在那整個紅屋地區，周邊都圍繞著很多色彩鮮艷的花卉，和佈置得花枝招展的人力三輪車。參觀完這些地方後，都令我增加了對西方歷史的知識。

我非常感謝學校的家教會舉辦這個交流團，讓我能在外地愉快及輕鬆地學習。



探訪星加坡老人之家



參觀星加坡城市規劃局



BOON LAY SECONDARY SCHOOL



探訪馬來西亞老人院



馬來西亞尊孔獨立中學



## 馬來西亞

7B 李禮樂

從得知可以參加這個交流團的一刻，我就十分期待。星馬對於我來說是一個頗陌生的地方，我並不十分清楚當地的文化，只知道新加坡有一座魚尾獅而已。我相信，這次交流之旅一定令我見識增進不少。

馬來西亞是這次行程的首站，甫抵埗就已經感受到馬來西亞那種清新怡人的氣息，和煦的太陽照射下來，令人十分舒暢。但令我印象深刻的不僅是陽光。行程中，我們被安排探訪當地一間老人院，對於我來說這是一次相當新鮮，並且難忘的經驗。我要帶領中一的師弟妹在老人院表演及玩遊戲，雖然老人院規模並不大，只有十數位長者，可是已經足夠令我束手無策了。因為我一點經驗都沒有，所以我都十分擔心自己的表現是否差勁。可是，在眾人的幫助下，表演亦順利完成，而長者們都十分享受過程，這終於令我鬆一口氣。及後我們與長者們談天說地，他們分享了很多關於自己的一點一滴，當中有很多還是相當感人的。最後，我們與他們依依不捨地告別，踏上旅程。我看著他們的笑容，感到十分安慰。

馬來西亞吸引我的地方是他們的熱情。在參觀學校途中，為我們介紹的學生十分熱情，努力講解學校的事物，一舉手一投足都散發著他們的熱誠，令我深被打動，很快就融入於他們之中。及後他們還以烹飪班學生的製成品盛宴款待我們一行人，雖然只是少許的食物，但這份心意已令我留下了深刻的印象。

是次交流團最吸引的不單是風景，而是由不同文化所帶來的新鮮感，令我覺得這次交物團是物超所值的。

# 5/7 - 11/7 2010

## 四川義務教學之旅

在今年的暑假，我和一班華人基督會的會友到四川進行義務教學。這個旅程雖然很短，但卻令我領悟到不少。

第一，我深深體會到自己是多麼的幸福。在香港，我們擁有良好的學習環境，有老師的悉心教導，有網上的學習平台等……但四川的小朋友連基本的學習用品也沒有，甚至連一張比較新的桌子也沒有。相比之下，我們真是幸福得多。

第二，我從四川的小朋友身上學習到良好的學習態度。雖然他們在英文方面比我們弱，但當我們教導他們的時候，他們也十分認真地記下要點。另外，當我們問問題的時候，他們都積極地回答。回想到那情形，我自己也慚愧起來了。

第三，我深深感受到四川小朋友那知足的心。還記得在最後一天，我們派發一些文具和食物給他們，他們的臉上總掛著燦爛的笑容，然後說着「謝謝！」這些禮物對我們來說是十分的普通，但對他們卻是一件件寶物呢！

第四，我體會到原來做老師是一件頗難的事情呢！做一個老師，要預備教材，選擇用哪一種教學模式，還要考慮不同學生的需要。因此我也要好好答謝老師呢！

最後，我希望能在未來日子再一次到四川作義務教學！

### 中四 司徒穎恩

四川之旅已完結了四個多月了，但在四川的一點一滴仍時常浮現在我的腦海裡。

特別是那些學生洪亮的歌聲和那親切的笑容，讓我難以忘懷。只是短短三天，我與他們所建立的感情卻非常深厚。記得臨別那天，我與其他同學都哭成淚人。回想起來真有點丟臉呢！

其實在參加這次活動前，我是抱著施予奉獻的心態的。但最後我竟學懂更多，特別是珍惜。我向來都認為自己是個頗為知足的人，我不太會追求新產品、名牌子，更不會因自己某些不足而自怨自艾，但去了四川後，我改變了對「珍惜知足」的看法。我發覺原來自己常常為一些雞毛蒜皮的事情抱怨，例如學校椅子太硬，空調不夠冷，這些事情對四川的學習環境來說根本微不足道，所以，我學會體諒，我開始懂得欣賞我擁有的一切，而不是放大我所欠缺的，而最重要的是，我比從前更多感謝神了，這應該是這次旅程最大的得着吧！

這次的體驗，在課堂上就算怎麼死記硬背也絕對學不了，我很感激有這次的體驗，拓寬了我的眼界，令我更成熟，謝謝香港華人基督會！！

### 中四 柯綽瑤

我很開心能夠代表丘中參加這個四川服務團，整個服務令我獲益良多。

二零零八年的四川地震令人十分震驚，但也令全中國的人民團結一致，全力救災，場面令人感動。這次是災後我第一次來到四川，而四川的災後的重建工作還未結束……

剛剛到達恩庭小學的時候，我的心情十分緊張，在第一次與小孩子們接觸的時候，我不敢與他們交談，只是在一旁看著。在短暫的接觸時間之後，就是唱歌的時間。唱歌是我的專長，我當然會放膽去唱吧！而緊張的心情亦開始慢慢的平復。

而期待已久的上課時間終於到了，雖然在整個過程當中我只是一個輔助的角色，但能夠幫助他們，我也感到很開心。除了上課，當然還有遊戲的時間，我和小孩們都十分投入，可能我也還未長大的關係。

在最後一天的時候，我也感到依依不捨，雖然大家相處的時間不長，但我也十分珍惜與他們之間的感情。而最令我意想不到的事，當我說到要拍照，小孩們居然蜂擁而至，令我感到驚訝之餘，也令我感到很感動。

與其說這次是我們教導小孩們英語，倒不如說他們教我們做人。在他們眼中，我看到渴望，對知識的渴望，我也看到珍惜，對一切的珍惜，我也看到堅毅，對惡劣環境的堅持，我也看到友愛，對朋友的友愛。在什麼都有的香港，我們不會希望得到更多的知識，只會想著得到更多的玩樂時間，我們不會珍惜現在得到的，只會想著得到更多。在什麼都有的香港，我們什麼都垂手可得，不會經歷什麼艱辛的情況。我們很多時候和朋友的關係都建基於利益之上，找不到兒時的童真。而擁有這以上特點的小孩，放在那裡都能稱得上是優秀，所以能教導一班這麼優秀的學生，我感到十分驕傲。

### 中四 馬誠佑



9/8 - 14/8  
2010

# 香港學生科學比賽上海交流團

2009-10年七乙同學  
於香港學生科學比賽2009  
高級組中榮獲亞軍，並獲選  
參加上海交流團。期間他  
們曾參觀上海世博及  
科研機構。

記得那時我們由「零」開始，直到得獎  
那一刻，當中經歷過所有的喜怒哀樂，現在回  
想起來真令人百感交雜。最初，我們到超級市場尋  
找研究題材和靈感。然後是搜集及研讀大量文獻、在  
實驗室捱更抵夜地反覆進行實驗，到最後還要通宵達旦  
地工作，才能及時完成書面報告。這數個月的學習縱  
然是艱辛，但也讓我們能初嘗科學研究的樂趣，最  
重要的是，當中的每個過程也令我們獲益良多。

7B 譚俊禮



# 2018 - 2018 上海世博

## 「薪火相傳：中華文化探索與承傳」

國民教育交流計劃上海世博

滬港雙城文化及長三角規劃與發展之旅

上海世博會已於十月三十一日閉幕，我有幸與另外八位同學及隨團老師於今年暑假到上海作交流，並且參觀世博會，令我對上海有更深的認識。

我曾參加一個青年論壇，不少嘉賓都提到香港與上海的關係，他們認為香港要與上海合作，從而提升兩地的競爭力。經過是次交流，讓我更加體會到這句說話的含意-----現在中國的發展的確提升了不少，只要兩地互相幫助，取長補短，便可以與其他大城市如紐約作比較。

除了世博園外，我們還參觀了上海大眾汽車廠、東方明珠塔及城市規劃館等。令我印象最深刻的是上海大眾汽車廠，我們可以親眼看見汽車的製作過程，由沖壓、裝嵌配件到試車，真是大開眼界。雖然汽車在現代生活中已成為必需品，不過能親眼看著其製作過程，不禁驚歎汽車真是一個偉大的發明。

除了拓寬視野外，這次交流亦增進了同學彼此的關係。雖然我們主要的目的是完成研習報告，但我們亦享受其中。因此，這是一個十分難得的機會，讓我們可以認識及感受更多中國的發展，盼望下次可以有同樣的機會去認識更多。

5B 何詩琪



回憶起在二零一零年八月十六至二十日到上海的交流之旅，那些片段到現在仍然在腦海中縈繞不去，可謂是刻骨銘心。能夠在剛剛過去的假期到上海作交流，並且有幸參與二零一零年上海世界博覽會，觀看上海及世界在科技及文化的進步，實在是一次非常難得的機會。

在這次到上海的交流之旅，我與組員在五天旅程內參觀了不少地方，例如城市規劃館、世博園內的城市生命館、中國館、香港與澳門館等，而這次旅程使我們對上海近數十年來的發展有更深的認識及瞭解。我們在世博園區，不但感受到各國科技發展一日千里的卓越成就，更瞭解到祖國在近數十年間的進步，在國際間得到的認同。中國能夠在近幾年舉辦多項全球性的項目，包括二零零八年北京奧運會及這次的上海世界博覽會，實在令人鼓舞。

我們這班生活在香港這福地的年青人，能夠有幸到上海作交流，瞭解兩地發展及優勢，實是為我們將來工作作充份準備，因為香港與上海的發展在日後必定更緊密。再者，能夠與組員們在這次旅程中建立友誼實在是難得的機會，好讓我們能夠彼此認識更多。而且，透過這次的國情教育及交流計劃，我對祖國有更多切身的體會，並且重新認識中國-----這個在國際間有著重要地位的國家。最後，我希望能藉此機會感謝上海及香港兩地的教育局，讓我們這班年青人有幸參與其中；以及上海有關單位的工作人員，全賴他們，我們的行程才能夠順利進行；還有帶領我們的老師及其他組員，感謝各位在幾天內的照顧！

5B 郭駿朗

# 水運會



恩社今年奪得水運會全場總冠軍



# 中一迎新日



# 家教會活動花絮



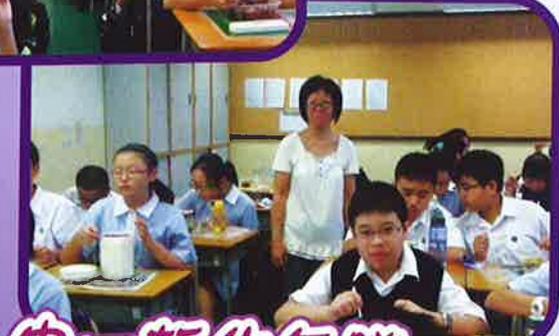
烹飪心得分享班



飾物製作班



九龍城區  
優秀家長嘉許禮



中一新生午膳



敬師日



# 第二十五屆家長教師會周年大會



今屆家長教師委員



## 2010-2011 第25屆丘中家教會活動內容

2010年9月份	中一級午膳服務
2010年9月10日	丘中敬師日
2010年9月22日	水運會
2010年10月9日	第25屆家長教師會周年大會
2009年10月22日	家教會會議
2010年11月9日至11年1月18日	飾物製作班
2010年11月11日至11年1月20日	烹飪心得分享班
2010年11月14日	九龍城區中學親子巡禮
2010年11月20日	家教會會議
2010年12月4日	家長講座
2010年12月11日	第36屆畢業典禮
2011年1月14日	家教會會議
2011年2月23日	陸運會 (初賽)
2011年3月4日	陸運會 (決賽)
2011年3月5日	家教會會議
2011年5月1日	家教會活動日
2011年5月6日	家教會會議
2011年5月7日	家長講座
2011年6月25日	家教會會議
2011年6月尾至7月初	親子體驗團
2011年7月5-6日	中一註冊及訂購校服日
2011年8月13日	中一迎新日

## 2010-2011 丘中家教會委員

職位	家長/教師姓名	學生姓名
會長	潘冰兒女士	S4C馬誠佑
副會長	劉美芳女士	S2C袁浩梁
副會長	陳永傑校長	
秘書	謝麗琼老師	
司庫	梁秋嫻女士	S4C羅巧晴
活動主任	陳梓潔女士	S4B朱慧妍
活動委員	胡惠貞女士	S4B陳樂軒
活動委員	林麗娜女士	S1D伍家穎
活動委員	黃潤棠老師	
活動委員	余詠文老師	
聯絡主任	陳美連女士	S5A譚震昊
聯絡委員	湯素霞女士	S3A陳家樂
聯絡委員	劉麗嬌女士	S1D林展亨
聯絡委員	陳健華副校長	
宣傳主任	伍小萍女士	S3A蔡思齊
宣傳委員	吳淑儀女士	S3C馮紀晴, 1D馮靖軒
宣傳委員	陳其美女士	S1B馬晉迪
宣傳委員	俞卓瑩老師	
駐校社工	高玉珍姑娘	
義務核數員	陳慧敏女士	

編輯組 俞卓瑩老師 伍小萍家委 吳淑儀家委 陳其美家委