



基督教女青年會丘佐榮中學

THE Y.W.C.A. HIOE TJO YOENG COLLEGE

家長教師會會訊 Parents & Teachers Association

2015-2016

Newsletter 10月刊



地址：香港九龍何文田常和街6號 電話：(852) 2711 7159 網址：<http://www.htyc.edu.hk>

校長感言

不是寫出來的願景 - 校友音樂會後有感

現今很多公司、學校等機構都有「願景」寫在機構的文件上，丘中也有。上週末，在丘中禮堂舉行校友音樂會，我就見到丘中願景的現實版，活在眼前。

是次校友音樂會，表演的校友全是早年合唱團的成員，包括早於1975年第一屆畢業的校友，亦有二十二年後1997年畢業的同學；因為參與的校友跨越二十多年，而他們大多要營役於工作事業或忙碌於家庭事務，能夠聚首一堂已經不是輕易之舉，難得的是他們還忙裡偷閒，進行過幾次練習和綵排，使當日的表演達到很高的水平，讓觀眾大飽耳福。

其實音樂會的主菜不是表演，而是頌情和感恩。表演開始之前，全體起立，同唱校歌：“Where Southern skies are warming, and friendships firmly forming, we grow in strength and knowledge, and join in grateful song……”同屆或跨屆的校友間都洋溢著濃濃的情誼；當談到丘中，他們更表達一份衷心的感恩：感謝學校，感謝老師，感謝天父。校友大多是資深的專業人士，有律師、飛機師、行政人員、公司主管等，他們不分你我，合力為音樂會張羅。飛機師搬抬搬凳，律師擔當司儀，有人招呼接待，有人主理音響。這是一個多麼感動的場面，這又是一幅多麼優美的畫面。



我們的願景，是見到丘中的同學，成為敬業愛人的領袖人才，他們學會感恩，他們懂得尊重，他們謙卑服侍，他們樂意幫助別人。這些願景，在文件中可以找到，我更加希望是活現在同學之中。那天在校友音樂會中，就那樣真實地活現眼前。正如校歌歌詞中寫著：“……We'll serve the truth in living, with generous self-giving……”，丘中人就有這種情操。我想起本年九月舉辦的一項訓練活動，當中全體中五的同學放聲高唱校歌，那股互相鼓勵，眾志成城的氣魄，那份打從心底發出來的友情和愛校之情，承傳著音樂會中跨年而一脈的丘中精神：感恩，努力求進，謙卑服侍。

社會環境和世界的改變，推動丘中不斷向前。面對數碼時代，丘中的電腦科有很多發展，而丘中同學在多個電腦程式比賽中亦有很傑出的表現。本學年，我們更加欣喜，丘中成功獲政府資訊科技總辦公室甄選，成為全港八間中學之一，為中學生提供「資訊科技進深課程」(Enriched IT Class Programme)，栽培IT專才。我們希望這些有專精訓練的同學，將來可以用其所學，改善社會，服務他人。

丘中固然積極推動同學努力學習，豐富知識，掌握時代的脈搏；與此同時，丘中更會朝著學校的願景，努力培育學生承傳「丘中人」的素質，見證上帝的恩典：他們感恩，努力求進，謙卑服侍。

進深學習 孕育專才

四十多年來，丘中師生一直為建立良好校風和爭取優異成績而努力不懈。由二零一二年開始，丘中確立了「進深學習，關愛社群」的主題，旨在培養同學堅毅探究的精神，並關心社會，服務有需要的人。丘中老師循循善誘，靈活運用不同的教學方法，悉心照顧同學的學習差異，舉辦多元化的資優教育課程，栽培同學。為了迎合社會及教育的最新發展趨勢，丘中不斷努力求變，除提升電腦設施的功能外，又推動環保教育及推出綠化校園計劃，冀能為同學創造更優良的學習環境。

丘中同學在這個環境下成長，品格與學問皆有進益。他們畢業後大多繼續升學，在大學修讀的學科有屬於專業學科領域的，也有屬於社會服務範疇的，足見推行六年的「進深學習，關愛社群」計劃收穫豐碩，成果纍纍。以下就是丘中同學在2015年文憑試的成績和近年我校同學大學選科的情況。

2014-2015 公開試成績

I. 香港中學文憑考試2015：

- A. 達到本地大專入學要求(22222+) : 98.4% (全港平均: 68.9%)
- B. 整體達三級或以上的成績 : 84.0% (全港平均: 59.5%)
- C. 整體達四級或以上的成績 : 52.8% (全港平均: 33.7%)
- D. 整體達五級或以上的成績 : 17.9% (全港平均: 11.9%)
- E. 核心科目達四級以上成績：

英國語文	63.2 % (全港平均: 25.0 %)	數學	70.4 % (全港平均: 39.1 %)
中國語文	41.6 % (全港平均: 24.2 %)	通識	45.6 % (全港平均: 35.6 %)



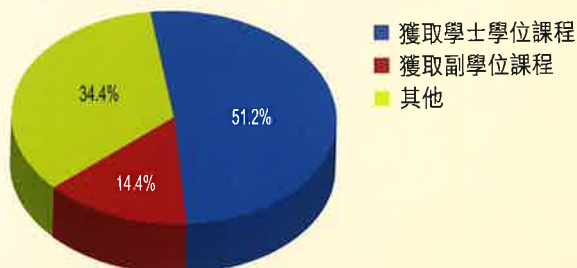
II. 部份優異成績：

畢業生	2015文憑試成績	大學修讀科目
Cheng HK	Math (5**), Phy (5**), ICT (5**), M2 (5*), Eng (5), LS (5) + ...	HKUST-Engineering
Chow SI	Eng (5**), Bio (5**), Chem (5**), Math (5*), LS (5*), Phy (5*), M2 (5*) + ...	CUHK-Medicine
Hui NS	Chi (5*), Eng (5*), Math (5*), Bio (5*), Chem (5*), Eco (5*), LS (5)	CUHK-English
Kwok LL	BAFS (5**), Math (5*), LS (5*), Eco (5), M1 (5) + ...	HKUST-Business & Management
Look TP	Eng (5*), Math (5), Chem (5*), Eco (5), M1 (5) + ...	HKUST-Business & Management
Lau TY	Bio (5**), Eng (5*), LS (5*), Geo (5*), Chi (5), Math (5), Chem (5)	CUHK-Science
Law MC	Chi (5**), Eng (5**), LS (5**), Bio (5**), Chem (5**), Math (5*), Phy (5*) + ...	HKU-Medicine
Leung CW	Math (5*), Chi (5), Eng (5), Eco (5) + ...	HKUST-Business & Management
Sham WY	Math (5*), LS (5*), Bio (5), Chem (5), M2 (5) + ...	PolyU-Radiography
Wah CS	Chem (5**), Phy (5**), M2 (5**), Eng (5*), Math (5*), Eco (5*), LS (5) + ...	CUHK-Insur. Fin. & Actuarial Analysis
Wong WS	Chi (5**), LS (5*), Eng (5), ChiH (5) + ...	CUHK-Chinese
Wong YM	Bio (5*), Chem (5*), Phy (5*), Math (5) + ...	HKUST-Science
Yam HN	Chem (5**), Phy (5*), M2 (5*), Chi (5), Eng (5), Math (5), LS (4), Bio (5*),	PolyU-Physiotherapy

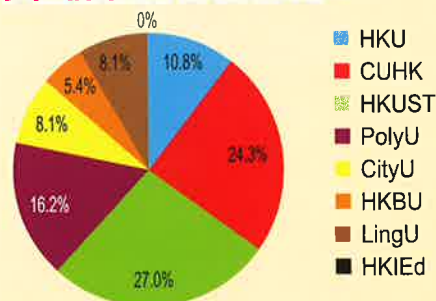


最佳成績：41分 (最佳六科計算)；羅銘澤同學入讀港大醫學院。

III. 聯招放榜資料：



IV. 聯招資助學位課程分佈百份比：



培養關愛回饋社群

丘中人畢業路 (一) : 在醫護界的發展

12:34 PM



Law Ming Chak
羅銘澤

2015年度畢業

香港大學Mbbs programme內外全科醫學士課程

Chow Shuk In
周淑鉉

2015年度畢業

香港中文大學 內科及藥物治療學系



問：為什麼你們會選擇醫護課程呢？ 😊 10:12

羅同學：我選讀的是Mbbs programme 內外全科醫學士課程。第一年主要是醫學課程簡介，大二和三是身體不同系統講解，例如解剖學、藥理學、病理學等等。之後三年實習，到病房看症，學習和病人溝通。我在中學階段已有接觸醫療行業，如閱讀有關醫護人員的書籍，又參加一些義工服務和醫院舉辦的活動，開始對人體科學和醫療有濃厚興趣，希望將我在生物科學上的知識救助病人。

10:15 ✓✓

周同學：我對醫療方面的東西較有興趣。因高中時修讀生物科，令我對人體結構、生理系統等產生興趣，希望能夠學習有關知識。另外，醫生是一份很有意義的工作。我可透過在大學或以往學習的知識應用於日常生活中，救治病人。當病人的病情有改善或完全治療，病人臉上的喜悅也能給我很大的滿足感。

10:16 ✓✓

問：你們現在的學習生活如何？和你們的想像有沒有出入？ 10:17

羅同學：醫學課程的工作量比我的預期中的要輕。很多人說，醫學是非常緊張和繁重的科目。但對於大一的學生，工作量只是一般。通常我們一天有兩至三節課，我們亦有實習，臨床技能課程，教程或研討會。剩下的時間，我們會報名參加普通的核心課程，以打開我們的學習窗戶。

10:18 ✓✓

周同學：開學約一個月，我發現大一的工作量其實不太大。平日有課堂(lecture and tutorial)，但進度是可跟上的。從其他師兄師姐口中得知，從大二開始工作量便會倍增，課堂會增加。

開學一個月，我發現大學有很多選擇。你可只專注讀書，亦可參與不同類型的活動，也可選擇讀什麼課程。我認為在大學若你不主動，便會失去很多機會。因此要自己做好決定，把握機會。

10:19 ✓✓

問：你們對全新的學校生活有什麼期望？ 😊 10:24

羅同學：我希望盡快適應全新的學習生活，認識一群志同道合、共同奮鬥的同學。大學裏，尤其香港大學給予同學很大的自由。你可以參加很多活動，亦可以每天除了上課下課，毫不關心其他事。一些高年級的學兄、學姐說大一很容易迷失，所以要很清楚自己想做什麼。

10:25 ✓✓

周同學：我希望過一個充實的大學生活。我認為大學不只是讀有關醫療(或其他學系)的知識，而應透過參與多元化的活動擴闊自己的眼界。所以我希望參與不同類型的活動，令自己的生活更充實，踏出自己的舒適區。我也希望認識一群志同道合的朋友，一起玩樂，一起學習。

10:27 ✓✓

問：你們將來有什麼發展的打算？ 😍 10:29

羅同學：在醫學院六年的學習之後，我們會成為見習生，在那之後我們會選擇一個專科作七年培訓。在培訓過程中，我們將繼續留在醫院工作，並增加經驗。對我來說，如果可以的話，我當然會參加專科的培訓，因為它提供了一個更深入的學習方式。因為今年僅僅是介紹，希望之後的課程可以令我找到自己的興趣。

10:32 ✓✓

周同學：我會就讀醫科六年，然後實習一年，其後再選專科，也可能不讀專科。對於將來有什麼發展，其實我仍未能確定。因開學只有一個月，但我希望在未來數年的學習生涯中，能找到自己的專長和興趣，向該方面發展。

10:34 ✓✓

進深學習 孕育專才

丘中人畢業路（一）：在醫護界的發展

12:34 PM



Wong Wai Ching
黃蔚澄

2014年度畢業
香港理工大學物理治療系

Yam Ho Nin
任浩年

2015年度畢業
香港理工大學物理治療系



問：為什麼你們會選擇醫護課程呢？ 😊 10:12

黃同學：因為我對醫療行業較有興趣，也覺得物理治療的工作挺有趣，將來應該會很享受我的工作。而且我想做些幫助別人的工作，也喜歡可以與人接觸的工作。



10:15 ✓✓

任同學：物理治療是一個4年的政府資助學位，畢業後可正式成為二級物理治療師。我選擇這個科目是因為其穩定的工作時間及收入，並有穩定的晉升空間。而且物理治療師是其他國家亦認可的專業，有利自己到外地發展。

10:18 ✓✓

問：你們現在的學習生活如何？和你們的想像有沒有出入？ 10:19

黃同學：一起讀書的同學不但勤奮，也很友善，可以互相幫助和鼓勵，學習得很開心。另外，現在讀書不是只背誦，知道如何應用也非常重要。因此現在學習上更有目標，因為學到的知識將來真的要應用在病人身上。

10:22 ✓✓

任同學：學校生活和課程和我想像中大致相同，學習內容包括人體解剖學、生理學等，因此要對生物科有一定的認識。而大學生活亦會比中學有更大自由度，課堂亦較少，但課程內容就會比中學更加繁重。

10:24 ✓✓

問：你們將來有什麼發展的打算？ 😍 10:26

黃同學：畢業後會先工作，然後考慮讀碩士課程。

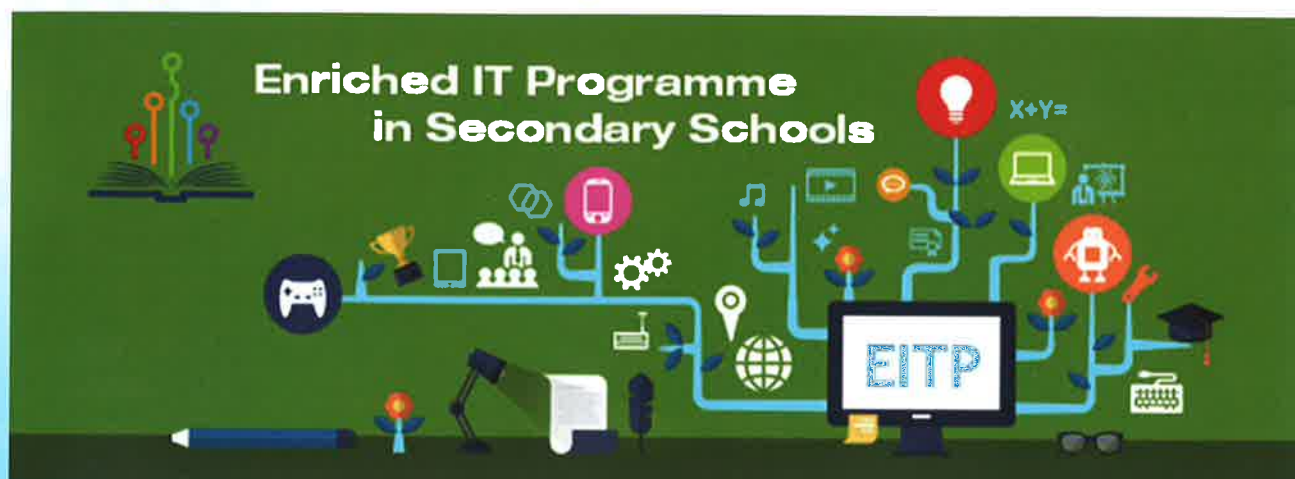
10:27 ✓✓

任同學：完成學士課程後，我會繼續修讀碩士課程，並爭取往外國發展的機會。

10:29 ✓✓



培 養 關 愛 回 饋 社 群



恭喜!!

丘中成功開辦「資訊科技進深課程」



資訊科技已融入經濟活動，是推動社會及經濟不斷發展、支援創新、提升競爭力和促進長遠繁榮的主要動力。隨着資訊科技在眾多經濟領域不斷發展，我們預期社會對各類資訊科技人才的需求將會與日俱增。

財政司司長在2014/15年度財政預算案中，建議在一些資訊科技教育表現突出的中學增設進深課程，培育青少年成為資訊科技精英人才，推動各個經濟領域的發展，甚至成為企業家，開拓創新科技，創造新領域或創新運作模式，滿足數碼社會的需要，追上全球的發展。

因此，政府資訊科技總監辦公室向全港四百多間中學發出邀請參與此項發展計劃，開辦「資訊科技進深課程」。經甄選委員會評審後，本校成功獲選為八間夥伴學校之一，並獲得共六百萬元撥款於2015/16學年至2022/23學年開辦四屆進深班，向學生提供高階資訊科技培訓，藉此培育年輕的專業人才。

本課程內容涵蓋很多資訊科技範疇。每屆在中二級挑選約三十位對資訊科技感興趣及具才華的學生參加課程。學員在為期五年的培訓中，每年有近100小時的培訓，並有機會參加聯校活動、校際比賽、參觀企業的資訊科技部門及設計資訊科技產品等。





同學心聲 Sharing of Outstanding Students

LAW MING CHAK

(Best 6: 41 points, JUPAS: HKU-Medicine)

Stay Hungry, Stay Foolish - It's all about learning attitude

15/7 is the D-day for 2015 DSE candidates. Most, if not all, candidates were extremely nervous, and I was no exception. When I got back my result notice, it was deep sigh of relief, I made it!

Over the years, some of my friends wondered how I can excel academically. Well, I don't think there is a secret recipe. Different students have different learning styles and there is no so-called a better one, there is only a more suitable one. Like some prefer burning midnight candles before exams while some opt for a relaxing sleep so as to store enough energy for the torture. It can work in both ways, indeed. It all depends on your learning habit and style.

Rather, it is our learning attitude that matters the most. I was deeply inspired Steve Jobs' famous quote - 'Stay Hungry, Stay Foolish' and I uphold it as my learning motto in the pursuit of knowledge. It is very true that we must always stay hungry to absorb more knowledge and have a deeper approach in learning. It is equally crucial that we should stay foolish, be humble and modest to learn from others, regardless of how much we have achieved. Or else, we will just be the frog in the well forever. That's what I keep in mind these years so that I can keep making progress and push my limits again and again, like in English and Physics. True, we can do it in an easy way and learn a couple of exam skills to tackle the exams but an appropriate learning attitude is a must-have in pursuit of excellence.

My special thanks to my parents. Without them, there would not be the Barry Law today. They support me unflinching and tolerate a lot of my bad mood during study. And I must also express my heartfelt gratitude to HTYC. It nurtured me a lot. Reminiscing back when I was S1, I didn't like this school naively because it's too small and old. Yet, gradually I realized that because it's small, teachers and students come closer together as a family and have a stronger bonding. I am really grateful that I meet many bosom friends here who support me both academically and emotionally in this cut-throat battle so that I can overcome many obstacles. And I am so thankful to our dedicated teachers who guided me all along and teach me not only the knowledge in textbook but more importantly, the knowledge as a person. Indeed, they have high expectations on us, but with love.

To close my message, my dear schoolmates, I believe that 'all roads lead to Rome'. With the right learning attitude, we can all be motivated to go the extra miles in the road ahead. Being excellence is a view, so learn to appreciate your strengths so that you can develop them to your full potential, and understand your weaknesses so that you can work on it. When you believe, somehow you will.

Stay Hungry, Stay Foolish and I wish you all the very best!

CHENG HO KEI

(Best 6: 35 points, JUPAS: HKUST-Engineering)

As you probably know, you would have to pay significant effort to achieve outstanding results in the DSE examination. However, you have to be careful not to put an equal sign between "paying effort" and "spending time".

In fact, I have tried to think really hard instead of spending a lot of time during the study period.

Doing practice questions are easy, and you will get a lot of satisfaction, thinking that you have done a lot and improved a lot. However, it doesn't help much. What's hard is that you have to learn from every resolved problem, be it correct or wrong. You have to analyze yourself. You have to avoid making similar mistakes.

During the study period, you may lose direction. It is important to keep track of what you are doing. Working on question banks without deep thinking is an easy way to escape from the brute fact that you don't know what you are doing. You have to make real solid progress every day, not only to advance in scores, but also to trigger the feedback system of your brain, to help you keep working. You have to think really, really hard! You need your brain.

That's what learning is all about anyway.

CHOW SHUK IN

(Best 6: 39 points, JUPAS: CUHK-Medicine)

Keep your spirit up!

Needless to say, hard work is one of the blocks that pave your way to success. But I do not study every minute and second even near examination times. Instead, I exercise, have snacks and even watch videos after a few hours of study. Doing so could help refresh my mind so that I could stay concentrated again and work for the next few hours.

To study effectively, it's also essential to stay motivated along the way. Some will write down encouraging words and tape them on their desks, while others may set a reasonable goal that enhances their incentive to work. For me, thanks to my parents, teachers and friends, they've provided me both academic and psychological support. When you get confused with the course materials, do discuss with your buddies and seek help from teachers when necessary. HTYC teachers are very friendly and are really willing to help! When you feel stressed or worried, you may share with them for they can give you courage to go on in times of hardship.

I believe the DSE examination is not a test of your intelligence, but your diligence. With sheer perseverance, you all can excel and achieve good grades in the exam.

I also have my target to work for. Let's work hard together to achieve!

HUI NGÀ SZE

(Best 6: 36 points, JUPAS: CUHK-English & English Education)

'You reap what you sow' is more than just an old saying. Sitting for DSE is a tough battle and you have to be well prepared for it. I still remember when I just promoted to S6, I got tons of work to do and I felt so stressed. Luckily, teachers encouraged me to focus on every little thing I do. After I finished a small step, I could get closer to my goal. I learnt how to ease my pressure and have a good time management. When I felt stressed, I would listen to music and eat snacks. Sometimes I would take a nap to recharge myself.

For each subject, I prepared a notebook for taking notes. It might be troublesome to do so but it was very useful. Especially for the electives, I marked down all the mistakes I made in past paper and exercises so that I could recall my memory easily when I read my notes.

My dear fellow schoolmates who are going to sit for the DSE, remember, always get support from your friends and teachers. You don't have to face the battle alone. Don't hesitate if you come up with any question – discuss it with your friends or ask our teachers! Believe in yourself and it is never too late for you to make a difference. Your hard work will soon pay off!

LAU TSZ YAN

(Best 6: 35 points, JUPAS: CUHK-Science)

I can finally heave a sigh of relief. DSE results do not only play a key role in determining my future studies in the universities, but also reflect my fruit of hard work throughout the past three years. Some subjects are better than I have expected. I am grateful that I haven't let anyone down and my efforts paid off.

I have to thank my parents. Since I was promoted to senior forms, I have dedicated most of my time on studying. My parents who value family time had to adapt to my different study mode. Yet, they had never protested. Instead, they continuously reminded me to take a break after long studying hours. They gave me full support by cooking tasty dishes, having conversations other than academic topics with me and etc. Without their support, I would not have gone this far. They have always been my fountain of courage and perseverance. I cannot find a better word than "love" to explain their support on me.

Everyone has their own way to study. My key for studying is to review. After lessons, I immediately revised the materials taught. This aided me to better absorb new information as they remained "fresh". During weekends I would do an overall review on the topic taught during the week's lessons. I found this an effective method to learn. After building a sound foundation, I started doing exercises to apply my knowledge and get familiar with the question types in DSE. I would mark down mistakes I made so as to avoid making the same one next time.

All these take hard work, and definitely, motivation! My motivation comes from my dream. I believe having a goal which is to enter the university helps push me to study. Moreover, I want to improve the living of my parents. These two factors had been strong factors for me to work so hard to get good results. As the saying goes, dream high fly high, when you believe in something by heart, your heart will eventually lead you through all sorts barriers and reach the destination. As for my dream, I would like to be a dietician in the future. I hope I can secure the public's health and help patients to recover quickly through a tasty and balanced diet. I believe health is a key for the prosperity of this city for people to become more productive and happy.

I have had challenges: time limit and pressure. The study leave was really a short time for the whole syllabus of all subjects. Hence, it is important to identify the key points, the topics or the chapters. This can only be done by doing past papers. Without support from your classmates and teachers, the pressure was immense while I was fighting books and notes alone. Thanks to my parents, I could still have connections with the outside world; thanks to technology, I could contact my teachers and buddies when I encountered any difficulties in my studies.

School has been a great facilitation. Before DSE, I borrowed a lot of mock papers and exercises in the library. I did most of them with my friends at school right after lessons or studies during lunch time. The variety of exercises allowed us to put our heads together and I could get various points of views on one question.

I need to relax from time to time. I would leave my piles of books behind in my room and go to another environment. For example, I would take a stroll with my parents in the neighborhood. It is crucial to withdraw myself from my studies from time to time. When I get back to my studies, I would have a clearer mind to continue.

Dear fellow schoolmates, the most important thing to brave DSE, a great turning point in your life, is not to make yourself regret after leaving the examination center. To achieve this, your determination and hard work have to be in full swing. Remember what you dream for and never underestimate yourself.

傑出體藝在丘中

丘中同學除了注重學業成績外，也注重體藝方面的發展，在游泳、越野跑、無伴奏合唱和音樂都有讓人欣喜的表現。今屆的學界游泳比賽，表現尤為出色，而無伴奏合唱和樂團更獲得多個獎項。

校外獎項：

- 2015第十五屆「傲翔新世代全方位青年領袖訓練計劃」：丘中同學憑著合作精神及優秀的專題研習報告（主題為關注城市養蜂人），壓倒其他參賽中學，第八次勇奪冠軍。
- 「2015渣打香港馬拉松少年跑」：中二級邵俊同學勇奪冠軍。
- 「2015香港電腦應用程式設計比賽」：中四級黃梓濠同學獲得亞軍。
- 香港教育工作者聯會及香港科技大學合辦「2013應用程式設計比賽」：4位中五級同學獲得季軍、最佳演譯獎、最佳實踐應用獎、我最喜愛應用程式獎。
- 「2015九龍地域顏志鴻盃步操比賽」：本校67童軍團獲亞軍；又獲得「2015年度九龍地域深資童軍賽」冠軍。
- 「2014年全港嘉爾頓錦標賽」：本校67旅童軍團勇奪季軍。
- 2015香港大學理學院跟Go.Asia及教育局聯合舉辦的首屆「科學廚神挑戰賽」：三位中二級同學勇奪季軍。
- 2013-14 EFI English Proficiency Index 全球測試：本校有四位同學達到 Advanced Level (超過90%答案正確) 或 Upper Advanced Level (超過94%答案正確) 的水平。其中羅銘澤同學達到97%答案正確。
- 教育局資優教育組主辦「中國語文菁英計畫 (2014/15)」：中二級陳嘉盈同學晉身五十名優異學生之一，獲「菁英銅獎」。
- Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2013-2014：英文辯論隊勇奪九龍及新界區初級組亞軍。
- 65屆香港學校朗誦節英文演講比賽：中五級鄭家杰勇獲得冠軍。
- 「2015香港國際無伴奏合唱比賽」：無伴奏合唱隊獲得Silver Diploma 獎項。
- 香港中文大學第八屆校際系統建模與優化競賽 (COSMO) 2013：本校同學獲得季軍。
- 教育局資優教育「香港科學青苗獎2013」：丘中學生獲全港季軍。

2015-2016中學校際游泳比賽



男子甲組團體冠軍
男子丙組團體亞軍
男子團體全場總亞軍

女子甲組團體殿軍
女子丙組團體季軍
女子團體全場總亞軍

無伴奏合唱校隊

無伴奏合唱校隊是本校新成立的團隊。我們在十一月初參加了香港國際無伴奏合唱比賽，這是我們首次對外的演唱。為了這個比賽，我們事前花了數不盡的時間練習，主音更在比賽前一天失聲，幸好，最後順利完成賽事，更獲頒銀級文憑。



比賽後，緊接著的就是丘中嘉年華會的演出。因為嘉年華會在測驗周後舉行，我們練習的時間不多，所以在第一場的演出未能發揮應有的水準。但我們並沒有棄餒，大家互相鼓勵，不斷練習，終於在往後兩場的演出，表現越來越好。這次經歷讓我們明白除了音準外，隊員之間的默契也很重要，大家的熱心和鬥志能把一件事情做得更好。

十二月二十一日是一個值得紀念的日子，因為我們在那天獲得九龍城區學校音樂匯演的最佳合作獎。無伴奏合唱最重要的就是音色和諧，最佳合作獎正好證明我們培養了相當程度的默契，最終得到最佳合作獎也是實至名歸！

身為中五級學生，我們十分珍惜每次參加演出和比賽的機會，因為這些機會讓我們眼界大開及增加膽量，能夠成為校隊當中的一員，我們都感到十分榮幸！

5B 陳彤彤、5D 蘇姿寧、黃綺琪、葉美欣

丘中、華英「童話世界」聯校管樂音樂會

在丘中，我們每一天都經歷學習，知識不斷增長；但學習外，我們也有各展所長的機會。去年九月，丘中管樂團便與華英中學管樂團合作籌辦一場以「童話世界」為題的音樂會。



當晚的音樂會，確實令人難忘，由第一首「仙樂飄飄處處聞」，到第二首「迪士尼組曲」，至最後的「沖天救兵」，每一首樂曲都掀動聽眾的心，讓他們回到童年的歡樂時光。這次演出成功實有賴一眾團員花上了數月時間努力練習，配合大家的合作才締造出來的。

最後，感激樂團指揮及指導老師不辭勞苦的教導，令到音樂會圓滿結束。這次，我們學到的不單是音樂會的籌備過程，更多的是透過各團員在音樂上的交流，增加了對音樂的熱誠及認識。相信隨著時間的歷練，團員們在音樂上會有更多得著。

5B 盧朗鈞

學生會籌備委員會成立

近年本校學生漸趨關注成立學生會的問題，並向校方表達成立學生會的意願。校方經過審慎考慮後，決定在上學年成立學生會籌備委員會，為成立學生會做準備。

學生會籌備委員會由十一名中四級學生組成，負責制定會章及推動第一屆學生會選舉。我們在這年間舉行了十一次會議，商討及草擬學生會會章。在草擬會章過程中，我們深深體會到在小事上也不能馬虎了事，因為一但用錯字詞或表達含糊不清，便可能影響學生會的運作。現在草擬工作已經完成，並在今年三月中進行了全校諮詢。此外，我們探訪過聖言中學和東華三院黃笏南中學，與他們的校長及學生會幹事會面交談，汲取學生會的工作經驗。探訪活動成果豐碩，我們也由開始時對學生會的認識不多，而漸漸了解學生會的運作。

為了進一步拓寬我們的視野，校方為我們提供了不少機會，當中包括推薦我們參加青少年協會主辦的領袖訓練課程。如：學生會主席及副主席領袖訓練課程及學生會幹事領袖訓練課程等。這些課程讓我們認識不同學校的學生，從他們身上獲得很多寶貴經驗。

參加籌委會工作與領袖訓練課程，使我們的思想更成熟和處事更謹慎。我們在執行職務時，須要接觸不同人士，過程中了解校方、家長、老師和同學的想法，學習接納他人的意見和與不同思想的人溝通，明白多角度思考的重要性，這些經驗有助個人的全面發展和成長。

此外，我們在九月十八日舉行了一個簡單而隆重的學生會室開幕儀式，十分榮幸能邀請到陳永傑校長、陳健華副校長、周璜鉅副校長、羅綺華助理校長、家教會主席顏樂思女士及執行委員會顧問林萬義老師和陳德妍老師擔任開幕禮嘉賓。當天撥冗出席的老師和同學人數眾多，把整個學生會室擠得水洩不通，而開幕儀式也在歡樂和熱鬧的氣氛下圓滿結束。我們身為幹事，親眼目睹這一切，內心尤其感動，衷心感謝老師及同學的鼎力支持。

學生會籌備委員會副主席
S5C黃采滢



九龍區及港島區 長者學苑聯網正式啟動

全球人口不斷老化，香港也不例外。自二零零七年起，勞工及福利局和安老事務委員會成立了超過一百間「長者學苑」，提供多種課程，鼓勵長者持續學習，又鼓勵年青學生參與長者學苑的義務工作，達至長幼共融，互相建立。香港基督教女青年會亦於二零零七年在丘佐榮中學設立「長者學苑」，讓區內長者持續學習，拓展人生，丘中同學亦常擔當小助教，一方面是提供義工服務，另一方面是向前輩學習的好機會。二零一二年，政府再進一步設立「長者學苑聯網」，協調及支援區內長者學苑的運作，而女青年會承辦的「九龍區長者學苑聯網」及「港島區長者學苑聯網」於本年6月13日正式啟動；九龍區聯網聯絡處就設於丘佐榮中學，為區內人士服務。



九龍區長者學苑聯網聯絡處



家教會活動花絮

家長講座

香港有品運動總幹事凌葉麗嬋女士講解與青春子女溝通的技巧，與家長分享「怎樣說孩子才會聽？」的心得。



敬師日



水果日

本校每年舉辦水果日，鼓勵同學多吃水果，培養健康飲食習慣。



海外交流團

南京、上海五天歷史文化與經濟考察之旅——參觀歷史文化遺跡、聯想集團和大眾汽車廠等，加深同學對歷史的了解，增加同學對先進科技的認識和豐富同學的生活體驗。

上海大眾汽車 SHANGHAI VOLKSWAGEN



離港 Departures



舊書買賣日





家教會主席的話

光陰似箭，不經不覺一年又過去了，我的孩子也完成了文憑試，進入大學繼續升學。這幾年由於參與家教會的工作，我與丘中的老師和同學接觸多了，認識也多了。過程中，我深深感受到丘中是一所充滿愛的學校。我見證了丘中師生的努力和成長，見證了學校為同學的成長和前途盡心、盡意、盡力，讓同學不單在學問知識方面有增長，更重要的是在品德方面的健康成長。

我能夠成為家教會主席，並不是因為我有什麼特殊的才幹和能力，而是有幸獲得一群熱心家委的信任和支持。在過去的一年裏，家教會的會務工作及舉辦的活動都能夠順利完成，實在有賴丘中老師和家委的合作，讓我真正體會到家校合作的力量。

在此，我要感謝家委的付出，縱使他們都是在職人士，工作繁忙，但為了家教會會務，他們甘願犧牲休息時間，全力以赴，盡心盡力，無分彼此，無私地為家校合作而努力。

展望將來，家教會希望繼續延續關愛精神，為家長和學校建立良好的溝通橋樑，發揮丘中大家庭的理念。我們需要每一位家長的支持和參與，歡迎大家向我們提出寶貴意見，使我們不斷自我完善，舉辦更能切合大家需要及期望的活動。



顏樂思

即將舉行

FUN 丘中 嘉年華 FAIR 2015/11/8

丘中嘉年華會是家教會與學校合辦的主要活動，設置遊戲攤位、才藝表演、科學實驗示範及工作坊等，讓校友、家長、同學和區內小學生參與其中，並在歡樂氣氛下聚首一堂，共頌主恩。

學業進步獎

為表揚學生努力不懈的學習精神，家長教師會今年增設學業進步獎。

2014-2015 進步獎名單

1A 林駿泓	1B 倪金麟	1C 曾兆軒	1D 伍慶淋
2A 丁嘉俊	2B 張祖蔭	2C 鄧康年	2D 謝雅敏
3A 李可欣	3B 蘇澤恆	3C 黃釗恆	3D 羅美婷
4A 劉健玲	4B 郭灋信	4C 衛迦麟	4D 陳晉浩
5A 林沅汶	5B 蔡溥然	5C 區穎恩	5D 鄧駿棋

預告活動

親子旅行

迎接丘中創校45周年校慶
(2016年)

編輯委員會：

劉子瑜家長、楊泓漢家長、邵昀俊家長、鄭灝朗家長、陳永傑校長、謝麗琮老師、謝世豪先生